

『お金を増やす能力は、運動神経と同じもの』

みなさんは「え、そんなはずないだろう」と感じるでしょう。今から十数年前、僕の恩師ともいえる星さんからそんな言葉を聞いたとき、僕も「どういう意味なのだろう」と首をかしげたことを思い出します。当時、僕は高校を中退して、渋谷の美容室で見習いとして働いていました。星さんはそこにお客さんとしてやって来て、僕によく含蓄のある話をしてくださいました。億万長者になるのは特別な人で、自分とは住む世界が違う、ラッキーな人と美容師見習いをしてきた18歳の僕はそう思ってきました。しかし、起業をへて複数の会社を経営し、不動産投資による収入も得られるようになったいま、彼の言葉こそ真実だとわかってきたのです。

たとえば、マラソンで5キロを走れない人も、毎日練習すれば必ず10キロ以上走れるようになります。それはお金に関しても同じ。

僕自身はかつて、お金面での「運動神経」が全くない人間でした。美容師見習いとして働き出したものの、徐々に自分の才能のなさに気づき、完全出来高制の営業マン、派遣社員、ゴミ収集車の運転手など職を転々としました。当時の年収は130万円から250万円ほど。築50年ほどの家賃4万円のアパートに暮らして「もう少しお金があればいいのになあ…」といつも思っていました。電気代にもこと欠くような貧乏生活も経験しましたが、貧乏よりも何よりもつらかったのは自分がやりたいことが見つからない、夢がみつからないことでした。

僕は28歳のとき不動産投資を始めようと、がむしゃらに働いて700万円を貯めました。3年前、それを元手に、まず都内にワンルームマンションを買いました。その後は一棟もののアパートやマンションなどを購入。今では首都圏を中心に、10棟以上の不動産約14億円を所有するまでになりました。

読者のみなさんに一番に知ってほしいのは、お金を作り出すのはラッキーやテクニクではありません。それよりも、お金を作り出す「考え方」や「発想」、「心の持ち方」を身につけることのほうが本当に大切だと言うことです。

(泉 正人 著「人生が変わるお金の大事な話」より抜粋させていただきました)

※星さんは人材派遣会社を営みながら不動産投資事業を営んでいる実業家で、一代でかなりの財産を築いた人らしいです。凄いですね!



私がお金の事はよくわかりませんが運動神経はふつうですね。最近は筋肉トレーニングのために、ストレッチや山登りをやっています。お金の事も同じように色々練習して勉強してみたいです。

【山下 久人】

『失敗と成功』

【代表取締役社長】山下 信之

小学生の僕はあまり本が好きではありませんでした。今でも覚えている本があります。エジソンの伝記です。印象的だったのが、エジソンの研究は失敗の連続で、何度も挑戦して電球の発明に成功した話でした。子供の頃はすごいなあと、なんとなく思っていました。大人になって働いていく上で何かに挑戦して上手くいくこともあるし、その逆もありました。ですがそれらは全て僕の経験として学びになりました。

☆「打たないシュートは、100%外れる」

ウエイン・グレッツキー (カナダ元プロホッケー選手)

☆「失敗しなくちゃ、成功はしないわよ」

ココ・シャネル (フランスのファッションデザイナー)

☆「成功の反対は失敗ではなく、やらないことだ」

佐々木則夫 (なでしこジャパン元監督)

ミスは誰にでもあると思います。それをバネにしてチャレンジしていきましょう。

山研インフォメーション

来る4月26日(日)ホテルスプリングス幕張にて、令和8年度「(前期)清掃作業従事者研修会」及び「第46期経営計画発表会」を実施致します。別紙『ご案内』を同封しましたのでご出席下さいますようお願い申し上げます。

★★★ 永年勤続表彰者の皆様です。おめでとうございます。★★★



- 勤続 25年 (1名) ・板鼻博文 (日常管理課)
- 勤続 20年 (2名) ・荒井弘子 (日常管理課) ・鈴木達也 (営業部)
- 勤続 15年 (2名) ・山下寿一 (事業部) ・山口保孝 (日常管理課)
- 勤続 10年 (4名) ・大野広亮 (営業部) ・小林京子 (特別清掃課)
- ・三澤 透 (未来事業課) ・山本 稔 (未来事業課)
- 勤続 5年 (9名) ・木村裕子 (特別清掃課) ・佐藤百合子 (特別清掃課)
- ・脇田悦郎 (特別清掃課) ・西山淳子 (日常管理課)
- ・井上興義 (特別清掃課) ・三田裕子 (特別清掃課)
- ・石田晃子 (日常管理課) ・小河原真美 (日常管理課)
- ・栗原幸子 (日常管理課)



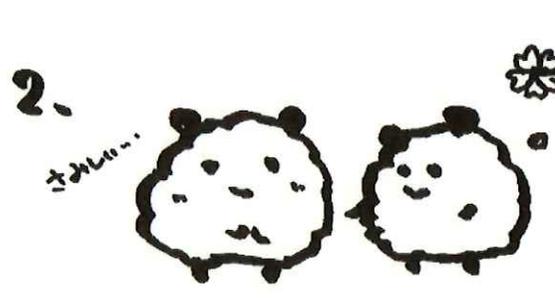
【表彰者：18名】

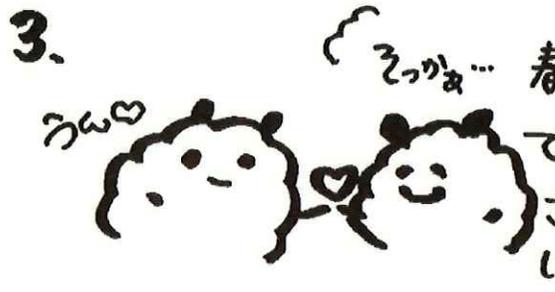
※表彰者の方は、午後から表彰式を行います。ご出席をお願い致します。

# ふわこ3ちゃん

...旅立と祝福...  
ありがとう...!の巻

1.  あれ!? ふわこ3ちゃん、  
どうしたの...?  
泣いてる...!?

2.  ...  
ずとお世話に  
なっていたおゆえ  
さんが、3月で  
卒業して旅に  
出るんだって...

3.  えっ... 春は、旅立ちの時だもんね。  
でも、さっとすてきは旅立ちの時だね。  
さみしいけど...また新しい  
はじまりがあるよ。

4.  ...  
一緒に旅立ちを祝福して  
良いことがいっぱい  
あることさ。お祈りしよう!

いつもふわこ3ちゃんをみてくださっている方、ありがとう  
ございます。みなさまにも、素晴らしい春がありますように  
じからお祈りしています。寒い冬のあとには、あたたかい春が  
あること...とても美しいお花がたくさん咲くこと、ありがた  
いこと、お祈りします。春が大好きです♡みなさんに、いっぱい  
の幸せがありますように...♡♡絵と文・あまやまゆうこ



## 桜・花見イベント情報

❁ 上野恩賜公園の桜: 3月下旬~4月上旬に約1,000本のソメイヨシノが見頃。ライトアップや屋台もあり、文化施設と合わせて楽しめます!

❁ 千鳥ヶ淵の桜まつり: 3月下旬~4月上旬に約700本の桜並木がライトアップされ、ボートからの夜桜鑑賞も可能!

## 簡単♡美味しい健康レシピ (2人分)

ごはんがすすむ!新ごぼうと豚肉のオイスター炒め

【材料】	豚こま切れ肉	200g (塩・こしょうを振る)	【調味料】	酒	大さじ1
	新ごぼう	2本		砂糖	少々
	ピーマン	2個 (縦半分に細切)		しょうゆ	大さじ半分
	ごま油	大さじ1		オイスターソース	大さじ1

①新ごぼうはよく洗って泥を落とす、皮つきのまま斜めに薄切りにし水にさっとさらして水気を切る。耐熱容器に新ごぼう、水(大さじ1)を入れてふんわりとラップをし、600wのレンジで2分加熱して水気を切る。

②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚肉を入れて肉の色が変わるまで2~3分炒める。

③新ごぼう、ピーマンを加えてしんなりするまで2分ほど炒め、調味料を全て加えて炒め合わせる。

## 季節のことわざ 「梅干しと友達は古いほど良い」

長く付き合った友人ほど信頼できるという意味のことわざです。

このことわざは、梅干しは長く漬けるほど味が良くなることに例えて、友人も長年の付き合いがあるほどお互いの性格や良いところ・悪いところを理解し、信頼できる関係になることを表しています。つまり、時間をかけて熟成された梅干しのように、長い友情は深みと価値が増すという比喻です。

## 編集後記

先日、陽気な仲間と南房総へ小旅行に行って来ました!

初めての鋸山はロープウェイに乗りサクッと堪能、またまた人生初のいちご狩りは45個のいちごをペロっと堪能!近場旅はのんびりと出発、早めの帰宅などなどイイ事づくし、楽しい思い出いっぱいです...

そしてこの編集後記をいままで担当していた戸佐さんに代わり私Tが務める事になりましたが文章力に自信がない為、我こそはと編集後記にコラムなど投稿希望の方大歓迎です!

