

●おばあちゃん、ただいま

【シンガーソングライター】 植村 花菜

2009年6月、最後になるであろうミニアルバムリリースの依頼をいただいていた。テーマは「私のルーツ」。曲作りにあたって色々な話をした。その中のひとつに私とおばあちゃんの「トイレの神様」のエピソードがあった。どうまとめていいかわからず、おばあちゃんとの思い出を作文にしてみることにした。

—小学校3年生の時、祖父が亡くなって、おばあちゃん一人で暮らすのは可哀想だからと、なぜか私がおばあちゃんと二人暮らしをする事になった。兄姉にイジメられても母はかばってくれず、泣きつくところはおばあちゃんしかなくて、私は他の兄姉より随分おばあちゃん子だったので、きっとおばあちゃんも喜ぶと思ってそうしたんだろう。実家とおばあちゃん家は隣同士だから、すぐ側に母や兄姉がいるけれど、寝るのも食事もお風呂もおばあちゃん家だから、殆ど実家に行く事はなかった。

子供の頃から「将来は気立ての良い花嫁さん」になるのが夢だった私は、毎日晚御飯のお手伝いをして、家の掃除、洗濯は全部私がやった。でもトイレ掃除があんまり好きじゃなかった私にある日おばあちゃんが「かな、トイレには、それはそれはキレイな女神様がいるんやで。毎日トイレ掃除頑張ってやったら、トイレの女神様みたいにべっぴんさんになれるんやで」と言うので、べっぴんさんになりたい私は、それから毎日トイレをピカピカにした。学校のトイレ掃除も、みんなが嫌がることを率先してやった。学校から帰ると、五目並べをしておばあちゃんと遊んだ。今思えば小学生のやる遊びじゃないけど、子供の時はおばあちゃんと五目並べをするのが本当に好きだった。寝る時はいつも、NHKのラジオかカントリーミュージックのカセットを聴きながら一緒に寝た。私はその中でもテネシーワルツが好きで、いつかこの歌をうたいたいと子供ながらに漠然と思っていた。—— こんな作文だった。

5年間ずっと売れなくて、普通ならもう辞めるはずのところを諦めないで続けてきた。そして出来上がった曲が「トイレの神様」。私はおばあちゃんや家族から人生は考え方次第だということを学びました。つらい事や悲しい事、嫌な事に遭遇した時、自分の置かれている環境をどう楽しめるか。物事は自分の受け止め方次第でどうにでも変わる。クヨクヨしている時間をもったいないといつも思う。

まだ私にできる事、しなくてはいけない事を探して頑張っている真っ最中です。

(※植村花菜 著『トイレの神様』より抜粋させていただきました)

曲を聴いて、すごい好きな歌だなあと思いました。やっぱりトイレ掃除は大切なんだなと思って、今も大切にしています。



山下 久人



『人の価値』

【代表取締役社長】 山下 信之

インターネットで「人の価値とは？」と調べたら【生まれ持った存在そのものの尊厳と他者への貢献や関係性の中で生まれる価値の両面がある】と出て来ました。

存在そのものの価値：人は何かができなくても存在しているだけで周囲に喜びや笑顔を与える価値ある存在です。幼い子供がただそこにいるだけで、周囲の人は「生まれて来てくれてありがとう」と感じるように、存在自体が価値をもつことがあります。

他者への貢献：ドイツの天才物理学者アインシュタインは「人の価値とはその人が得たものではなく、その人が与えたもので測られる」と述べています。

他者の為に行動し貢献することで、自分の価値を高めることができます。



何かをなし得た人は、自己を満たし与え続けた人だと思います。

価値ある会社とは、単に利益を上げるだけでなく顧客、従業員、地域の為に貢献し、成長発展できることです。まずは、私自身がよく働きよく学び、皆さんが働きやすく、豊かで幸せになれる会社創りに取り組んでまいります。ご支援の程よろしくお願い致します。

新人紹介



“頑張ってます！”

★事業部特別清掃課の“サンジュさん”をご紹介します。



- 入社日：2025年7月1日 ●出身国：ネパール
- 好きな食べ物：ネパールの伝統料理/ダルバード（豆のスープとごはんと野菜）
- 日本にきて驚いたこと：高齢の方も元気に働いていることです。
- 日本で行きたい所：富士山・東京の歴史的な名所
- ネパールのおすすめスポット：エベレスト地域やブッダの生誕地“ルンビニ”
チトワン国立公園では、有名な野生動物を見たり象に乗る体験ができます。
アンナプルナ山脈の麓にあるフェワ湖など美しい自然の場所もおすすめです。

【パンテ・サンジュさんより一言】

皆さんはじめまして。新しい環境で最初は大変な事もありましたが、同僚の皆さんのご協力とご指導のおかげで自信を持って仕事に取り組むことができています。

日本の職場における規律や時間を守る姿勢、助け合いの文化から多くの事を学ばせて頂いています。これからも努力を重ね、チームの一人として貢献できるように頑張ります。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。



“ナマステ”

ふゆころちゃん



ひさしぶりに 雪が たくさん
ふりました♡ 親子で 雪だるま、
雪うさぎ、雪シマエナガや。
ふしぎな生物まつったよ



お庭からは、山々に
ゆきが たくさん つもり
雪化粧すると、3かい
みらしたよ

とおくに 富士山も！ とても美しいお姿でした。
お庭の橋や、さうめや、水いしにも

雪が つもりまいた。

公園に、おさんぽに



いと、雪と、河津橋の、かわいらしい
様子も みらしたよ。夜には、雪の上で、

メーパルタワーもつったたり、庭のきり
株の上に、かわいものさ、たたく
つったよ。



あたたかいて、たのしくすごいわ、春は、もうすぐ！
輪と文、ムク

クイズ「脳トレ」

Q1.雪の結晶の形は？

- ①三角形 ②四角形 ③六角形

Q2.オリンピックシンボルは赤・青・黄・緑
とも一つ何色？

- ①ピンク ②金 ③黒



Q3.スキーの発祥はどここの国？

- ①スイス ②ノルウェー ③カナダ



Q4.みかんのカビ予防には？

- ①新聞紙 ②アルミホイル ③りんご

Q5.小春日和はいつ頃？

- ①11月～12月 ②1月～2月 ③3月～4月



お料理レシピ

山梨県の郷土料理「かぼちゃのほうとう」

【2人分の材料】 生めん250g(きしめん・うどんでもOK)、油揚げ1枚、みそ60g、顆粒だし10g、水1ℓ
かぼちゃ1/4個、しいたけ2～3枚、大根5cm、人参5cm、長ネギ1/2本
(その他、里芋・じゃがいも・白菜・ごぼう・しめじなどあるものでOK)

【作り方】 ①野菜は洗って食べやすい大きさに切る。
②大きめな鍋に水1ℓと①の根菜類を入れて火にかける。沸騰して野菜に大体火が通ったら、一旦かぼちゃを取り出す(煮崩れ防止の為)。麺をパラパラと入れ、くっつかないように箸で時々かき回しながらふたをして10分程煮る。(火加減は中火)
③最後にねぎと味噌を入れ、かぼちゃも戻して2～3分煮る。
※“うまいもんだよ、かぼちゃのほうとう”と言われるように、お肉はいれなくてもかぼちゃは必須！かぼちゃの甘みが溶け込んだ汁が絶品です。季節を問わず栄養満点でおすすめ！

【編集後記】

昔から『1月は行く、2月は逃げる、3月は去る』と言われるように、目先の忙しさにとらわれているうちに、あっという間に時は過ぎていきました。いよいよ3月、年度末の時期に入ります。早め早めの準備を心がけつつ、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。皆さんはいかがお過ごしですか？
2月7日～8日は市川市でも今年2度目の積雪となり、辺り一面銀世界になりましたね。私は雪道を慎重に歩いていましたが、道行く子供は雪の冷たさなど気にせず、無邪気に喜んで雪道をどんどん進み、雪遊びをしていました。除雪など大変な事もありますが、冬ならではの光景が見られ、童心の頃に想いを馳せながら空からの贈り物を楽しむことが出来ました。忙しさの中でも“花が咲いた”“日差しがあたたかくなってきた”など小さいながらも楽しみを見つけ、周りの人にも“ありがとう”と感謝の言葉を忘れずに過ごしていきましょう。皆さん、寒暖の差が激しいですので健康には十分留意して、温かくしてお過ごし下さいね。(戸佐)

【脳トレクイズの答え】 A1.③六角形(水分子が六角形の構造で結合するため) A2.③黒 A3.②ノルウェー A4.①新聞紙 A5.①11月～12月(晩秋から初冬にかけて暖かく穏やかな晴天)



◆今月の詩

『自選谷川俊太郎詩集』より

ありがとう!

詩：谷川俊太郎

空 ありがとう 今日私の上に来てくれて
曇っていても分かるよ
宇宙へと青くひろがっているのが

花 ありがとう 今日咲いていてくれて
明日は散ってしまうかもしれない
でも匂いも色も もう私の一部



お母さん ありがとう 私を生んでくれて
口に出すのは照れくさいから
一度っきりしか言わないけれど

でも誰だろう 何だろう 私に私をくれたのは？
限りない世界に向かって 私は呟く
私 ありがとう