



●レンタサイクルの開業

昭和40(1965)年大学3年の9月末、北海道へ一人旅に出ました。

当時、周遊券は16日間有効で急行列車はそのまま乗れ、若者にとっては大変有利な切符でした。大きなリュックサックを背負い東北本線八甲田号での出発でした。ユースホテルを利用しての貧乏旅行で、周遊券の使えない地区はヒッチハイクなどをしました。ユースホテルでは色々な情報を得ることができ、仲間もできました。層雲峡へ行ったら、大函(おおぼこ)まで歩いた方がいいとの情報は各地で聞きました。大函までの8キロは約2時間の行程で、滝が8つあり、柱状節理の岩壁が沢山ある絶景地です。「明日、大函まで歩きますか」と誘いましたが、荷物が重い、疲れる、時間がないと誰一人も賛同者がいませんでした。翌朝、皆より1時間早く出発し、写真を撮りながら溪谷の景色を堪能し、大函からバスで網走方面へ旅を続けました。バスで誘った人達に声をかけたら全員「歩けばよかった」との返事でした。そして自転車があったら便利だろうと考え、ここで貸自転車業を開業することを計画し、旅行を終えました。翌年5月、アルバイトで貯めた38万円で自転車30台を購入、友人に手伝ってもらいトラックを買い、運転も頼み、開業に向けて準備が完了しました。東京から従弟と大学生4人に手伝ってもらい、6月30日に開業できました。層雲峡と大函までの8キロ、傾斜100分の3のほぼ平坦な道で、往復約1時間から1時間20分程で行ってこられるコースです。料金は1時間100円、超過料金は10分20円でした。開店日のお客はゼロでした。最初のお客様は7月1日の朝、埼玉県の役所を定年になり、北海道旅行に来た男性でした。それから沢山のお客様に知ってもらい喜ばれました。7月中旬には、バスが着くとお客様が走ってきて申込用紙に指名を書いて順番を待つようになり、大繁盛で名物となり、層雲峡に行ったら貸自転車に乗ることが若者の観光コースとなりました。4月末から10月末までの営業を16年間続け、これが私の事業家としてのスタートで、日本のレンタサイクルの先駆けをつくったことになりました。

【鎌ヶ谷市議会議員】原 八郎著『気付きがその後の人生を変える』より一部抜粋させて頂きました。

原さんはその名の通り、8番目に生まれて兄たちの影響を受け、独立心が強くなり、いろいろの気付きの中から人生を成功へと歩まれたのですね。素晴らしいです！



山下久人

【新年の抱負】



★代表取締役社長 山下信之

年末に息子が風邪を引き、私も1月3日に風邪を引いてしまい、ほぼ寝るだけのお正月を過ごしました。それでも大晦日と元日に息子と門前仲町の深川不動堂に行き、1年の感謝の気持ちとまた今年1年の無事を願い、人に恥じない行動ができるよう見守って下さいと神様にお願いしました。日本には古くから受け継がれてきた行事や風習がありますが、特にお正月は、家族揃って初詣に出かけたり、お年玉をもらったりと子どもには楽しい行事です。日本の文化や風習を大切に、楽しくみんなで幸せな1年にしましょう。皆さん、本年も宜しくお願い致します。

★管理部 高瀬啓太

今年は、いや今年こそは減量、トレーニングをしていきます。歳をとってもトレーニングを行うことで、筋力増強や生活機能の維持・向上・疾患予防、また『若返り効果』も期待できます。いつまでも健康で、仲間と一緒に仕事をしたいので頑張ります。日常班は健康第一、無理せず、今の体の動きを維持していきたいです。それから皆さんのお知り合いで働きたい方がおられましたら、ご一報頂ければありがたいです。



★事業部特別清掃課 山下寿一

今年は新しいことにもチャレンジします。仲間と共に色々な経験を積んで、個々のスキルアップを目指して頑張ります。宜しくお願い致します。



★工事部 吉岡誠

へび年ですね。最近あまりへびを見なくなりました。僕は休日、よく自然公園や原生林を歩いていますが、見かけた一番大きいへびは4m程のアオダイショウです。Facebookにアップロードしました。普段、修理や内装リフォームの仕事をしていますが、“お一脱皮したな”と見れる、脱皮した使い方ができる、そんな仕事を目指します。



★総務部 奥村 恵美

今年は皆さんはどのような年にしたいと思描かれていますか。きっと2025年は仕事も家庭も順調で希望が持てる明るい年になります。特に山研の行事に参加していただくと元気になりますよ。事務所職員は、皆さんが元気な気持ちになれるよう、今年も頑張ります。



★未来事業一課 鈴木 達也

おめでとうございます。今年は何事にも真剣に取り組み、仕事もプライベートも更に充実する一年にします。本年も宜しくお願い致します。



★未来事業二課 島山 和則

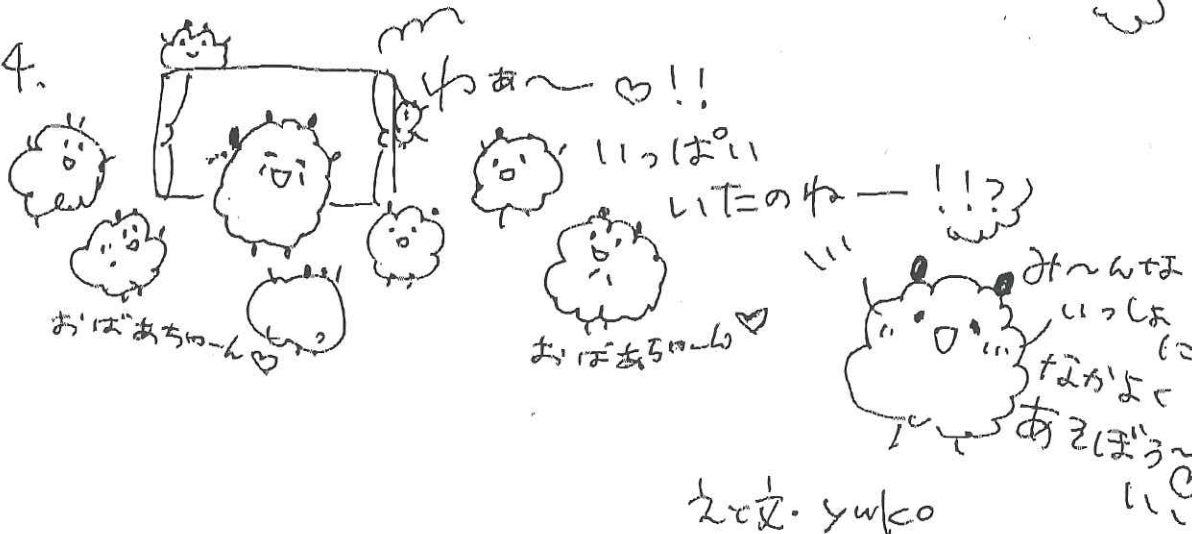
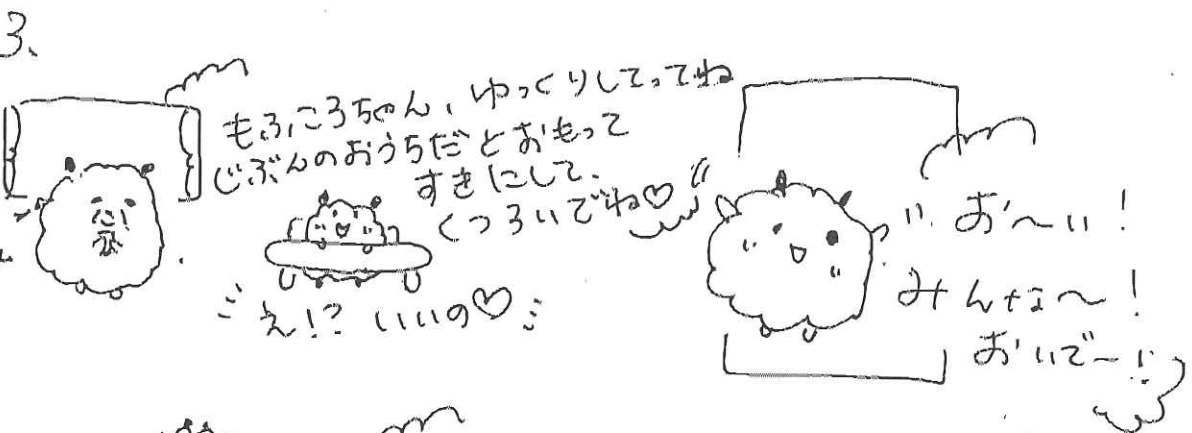
おめでとうございます。チーム防波堤は「初心忘るべからず」でいきます。初心に返って安全最優先の作業を心がけ、一年を無事に乗り越えたいと思います。宜しくお願い致します。

おはあちゃん おまらく日和
おはあちゃんのおまらく日和

こんにちは♡ みなさんお元気ですか?

今日は

おはあちゃんのおまらく日和にいくんだよ♡



イキイキ☆ライフスタイル

2月如月 きさらぎ



～令和7年(2025年) 山研ビルサービス 年間行事予定～

※行事日程は必ず毎月のピッカリニュースでご確認下さい。皆様のご参加を宜しくお願い致します。

令和7年度 第1回清掃作業従事者研修会
及び第45期経営計画発表会…4/27(日)

春

秋

第2回清掃作業従事者研修会…9/7(日)頃
秋の社員旅行…10/25・26(土・日)頃

暑気払い…7/19(土)頃

夏

冬

忘年会…12/6(土)

～2月の健康だより～

★呼吸器の感染症(季節風インフルエンザ・新型コロナウイルス、細菌性肺炎など)



【原因】冬は空気が乾燥し気温が低いいため細菌やウイルスが活性化し飛沫感染や接触感染によって発症する。私達の周りに潜んでいるウイルスから自分や周囲の人の健康を守るため、メリハリのある感染対策をしましょう。

【予防】①外から屋内に帰ってきたら手洗い、うがいをして細菌を排出する。②こまめに水分補給する。③人ごみを避けマスクを着用する。④時々換気をして空気を入れ替える。⑤睡眠時間をしっかり確保する。⑥栄養バランスのとれた食事をする。⑦適度に運動をする。⑧体調のすぐれない時は無理せず外出を控えましょう。



簡単♡健康ごはん♡ '豚しゃぶ'

野菜が高騰していますが、健康のためにはバランスの良い食事が大切です。寒い日には温かいお鍋にするのがオススメです。



材料(2人分)

- ・豚バラ(しゃぶしゃぶ用)…200g
- ・ネギ(斜めに細切り)…1本
- ・水菜(長さ5cmに切る)…1袋
(白菜、キャベツ、三つ葉、しょうがなど冷蔵庫にある野菜でもOK)
- ・ポン酢しょうゆ…適量



A ゆで汁

水(800CC) 酒(大3) 和風顆粒だし(小1)
昆布(5cm角2枚)

【作り方】

- ①野菜を洗って火が通りやすいように細切りに切り、ボウルに入れて全体をざっくり混ぜ合わせておく。
- ②鍋にAを煮立たせ①の野菜を入れ、豚肉をしゃぶしゃぶして野菜を包んでお好みのたれで食べる。
※すりごまをかけたり、ごまダレに代えてもOK。
※うまみの出たスープのめは雑炊・うどんで!!

◆おたより紹介 「吹く風は どこかやさしい 冬の空」 冷水洋子(日常清掃担当)

★冷水さんより…1/2(木)成田山新勝寺に厄難消除に行く。冬とは思えない穏やかな1日でした。そこでこんな句が…。簡単すぎかな…?

(うれしいお便りを頂きました。穏やかでやさしい気持ちが伝わってきます。良い年になりますね。)

【編集後記】

2025年が始まって半月程経ちました。皆さんは今年どんな目標や夢を立てたのでしょうか。私の目標は「肩の力を抜いてリラックスしていこう」そしてどんな自分になりたいかを考えて「なりたい自分に変化していく一年」にしたいです。ライフステージが変わると心も変化していきます。今年は何が起き、どんな出会いがあるのか、ワクワクしながら楽しんで過ごしたいと思います。皆さんにとっても健やかで幸福に満ちた一年になりますように!

皆さん、本年も宜しくお願い致します。

(戸佐)