

●東井義雄の生き方が教えるもの

四方を山に囲まれた兵庫県但馬地方の一教員でありながら、その名を全国に知られる教育者・東井義雄(とういよしお)氏。その教え「小さい勇気をこそ」という詩があります。

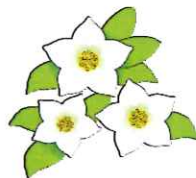
『人生の大嵐がやってきた時、それがへっちゃらで乗りこえられるような大きい勇気もほしいにはほしいが、私は小さい勇気こそほしい。私の大切な仕事を後回しにさせ、忘れさせようとする小さい悪魔が、テレビのスリルドラマや漫画に化けて、私を誘惑する時、すぐそれをやっつけられるくらいの小さい勇気でいいから、私はそれがほしい。

もう5分くらい寝ていたっていいじゃないか、けさは寒いんだよと暖かい寝床の中にひそみこんで、私にささやきかける小さい悪魔をすぐにやっつけてしまえるくらいの小さい勇気こそほしい。明日があるじゃないか。明日やればいいじゃないか。今夜はもう寝ろよ。机の下からささやきかける小さい悪魔をすぐにやっつけてしまえるくらいの小さい勇気こそほしい。紙屑が落ちているのを見つけた時は、気がつかなかったというふりをしてさっさと行っちゃえよ。かぜひきの鼻紙かもしれないよ。不潔じゃないかと呼びかける小さい悪魔をすぐやっつけてしまえるくらいの小さい勇気こそ私はほしい。

どんな苦難ものり切れる大きな勇気もほしいにはほしいが、毎日小出しに使える小さな勇気でいいから、それが私はたくさんほしい。それにそういう小さい勇気を軽蔑しては、いざという時の大きい勇気もつかめないのではないだろうか。』

先生は「欲望の僕(しもべ)となるな。欲望の主人公になれ」という言葉も残されています。物が豊かになると誘惑も多くなります。教え子達が欲望の渦に溺れることなく、健全に育ってくれることは先生の願いでした。(月刊誌『致知』11月号より抜粋させて頂きました)

私も道を歩いている時、ごみくずが道に散らばっている所を見て見ぬふりをして通り過ぎることがあります。その時は後で心に拾わなかった思いが残ります。これからはもっと小さい勇気を使います。



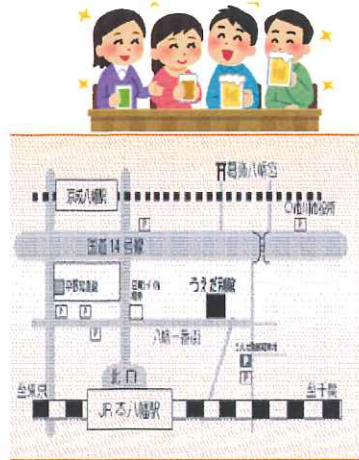
山下久人

『忘年会のお知らせ』

皆様、日々のお仕事お疲れ様です。今年最後の行事として忘年会を企画しました。ご多忙中とは思いますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日時：12月21日(土)午後6時より
- 場所：日本料理「うえだ別館」 ☎ 047-3314-1649
- 住所：市川市八幡2-7-6 (JR本八幡北口から徒歩3分)
- 会費：無料 (入社半年未満の方は4,000円自己負担になります)
- 出欠連絡：12月6日(金)迄に事務所に知らせ下さい。

※ 準備の都合上、出席者は連絡必須でお願いします。



『自然を満喫した社員旅行』



【総務部】戸佐富士子


11/9・10(土・日)に埼玉県秩父と川越を巡る1泊2日の社員旅行に行ってきました。酷暑の影響か、紅葉にはまだ早かったですが、お天気も良く、秩父と川越の文化や歴史に触れ、まだまだ見所がたくさんありそうなので、家族や友人とまた来たいと感じました。1日目、お昼にそば打ちをしました。先生の言う事をよく聞いて皆さん和気あいあい(笑)格別においしいおそばでした。その後、秩父神社を参拝、長瀬で和舟に乗りライン下り。自然の景観を眺めていると、岩畳にいる観光客の方が手を振ってくれほっこりしました。宿では、のんびり温泉に浸かって、上げ膳据え膳で地元の食材をふんだんに使った懐石料理を堪能しお腹いっぱいリフレッシュできました。2日目、小江戸川越では蔵造りの街並みをのんびりぶらぶら歩くだけでも楽しかったです。個人的には女性数人でレトロな喫茶店でわらびもちと芋ソフトを食べながら楽しくおしゃべりした事が心に残っています。皆さんと楽しい時間を共有し、チームヤマケンの結束力がより高まりました。旅行に行かせてくれた家族、仕事の仲間へ感謝、ご参加下さった皆さんにも感謝します。皆さん2日間お疲れ様でした。



↑【湯の宿『和どう』にて集合写真】  
“みなさんいい笑顔ですね”




←【あらかわ亭にてそば打ち体験】

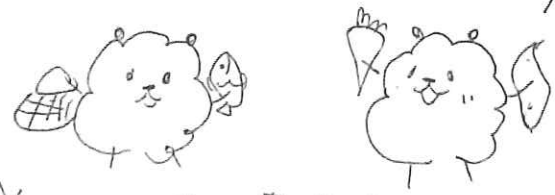
(まっこり) しあわせ 家族 

先日、木けぞり大会に  
いってきました。  
全国から、カンナきもって、木けぞりの腕を競います!



 わたしはちも  
挑戦しました!

 全然、上手に  
できなかつたけれど  
木の、いい香りがして  
とてもたのしかったです

 でも、はりきって  
何回もやったら  
次の日、首と肩が筋肉痛...!  
大エさんたちって、可〜いなあ〜って  
改めて感心しました。



その他にも、お野菜や、たい焼きなども  
買って、手づくりのオカリナも買ってもらって

  とてもたのしい1日でした♪  
地域の魅力、まだまだ  
知らないこと、いっぱい♡山と水の  
美しいとこ、これから楽しんでいきたいと  
思った秋の日でした♡ 文 Yuko

# イキイキ☆ライフスタイル

12月 師走しわす

《令和6年度(後期)清掃作業従事者研修会を終えて...》《市川市文化会館 第2会議室にて》

去る10月20日(日)、後期清掃作業従事者研修会が行われました。



## 【●午前/研修風景】



## 【●午後/講演会】

講師:合同会社 海波  
橋詰美咲 様

【安全衛生講習】  
『トラブル回避に役立つ  
脳と心と機嫌の話』



★ご参加下さった皆様、  
ありがとうございました。



★「機嫌が悪いは全てを台無しにする」という  
言葉が心に残りました。自分の機嫌をリセット  
する習慣をつくる、ということ学びました。  
身近な例題でわかりやすく、  
楽しく学ばせて頂きました。



自転車は「車のなかま」 / 11月1日道路交通法の改正がありました。  
取り締まりも増えています。ルールを守って安全運転しましょう!

## 罰則がある交通ルールの一例

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 飲酒運転、二人乗り禁止
- 並列で進行禁止
- 車道は左側を通行
- 夜間はライトを点灯
- 歩道では車道寄りを徐行
- 交差点での一時停止と安全確認

## 自転車のながら運転、酒気帯びの罰則

- 運転中の携帯電話使用(ながら運転)
  - 6月以下の懲役または10万円以下の罰金
  - 危険を生じさせた場合 1年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 酒気帯び運転
  - 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
  - 酒を提供した場合 2年以下の懲役または30万円以下の罰金

【資料/日本経済新聞】

★自転車は子供から大人まで誰でも利用できる便利な乗り物です。楽しく、安全を心がけましょう。

## 編集後記

‘ともかくもあなたまかせの年の暮れ’ (小林一茶)

【訳】今年も1年いろいろあったけれどもすべては仏様におまかせして年の暮れを迎えよう。

今年も残りひと月と少しになりました。皆さん、12月にやっておきたいこと、どのくらいありますか？お歳暮、年賀状、クリスマス、おせち、しめ飾り、大掃除etc...、家のこと、仕事のこと、たくさんありすぎて考えたくないという方もいると思います。研修会の時、橋詰様から教えていただいた自分の機嫌をリセットする方法、私自身は何事も完璧を目指さず、今日しなければならぬ最低限のことを終えたら、お茶を入れてゆったりリラックスするようにしています。今日も1日頑張った自分に好きなおやつを添えて甘やかしてあげる時間を持つと幸せな気持ちで眠ることができます。皆さんも頑張りすぎず、ひとやすみを大事にお元気で過ごして下さいね。

(戸佐)