



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2024年6月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP: <http://www.yamaken-bs.com> E-mail: office@yamaken-bs.com

●成功したいと思うならいい意味で自己中心的になれ

「成功したいと思うなら自己中心的でなければならない」と、マイケル・ジョーダンと言います。確かに世の中で成功した人物の多くは自己中心的かもしれません。自分の信念を貫き、本気で成功したいと考えるなら下手な遠慮や気遣いは邪魔になるだけです。ズケズケと自分が求める人と出会い、夢の実現に向かってチャレンジして道なき道を切り拓いていかなければならないでしょう。ただのお人好しでは、成功は望めません。更にジョーダンの言葉には興味深い続きがあります。

「だがもし最高のレベルに達したなら、自己中心的であってはいけない。他人とうまく付き合い、一人になってはならない」と。

必死になって成功への階段を上り、ある一定の位置まで昇り詰めたら、そこから先は他人を思いやり協調する気持ちも大切だとジョーダンは語ります。このジョーダンの言葉は、挑戦者から成功者へと昇り詰めた体験から来る真実の言葉だと感じています。ただ、ここで面白い話があります。ある調査によるとプロのエンジニア160名がお互いの仕事ぶりを評価した時に、最も評価が悪かったのはギバー（与える人、お人好し）だったそうです。ところが、最も評価が高かったのもギバーだったとか。この差はいったいどこにあるのでしょうか？おそらく前者のギバーはただのお人好し、後者のギバーは自分の利益もしっかりと考えつつ、他社の為に尽くせる人だったのではないのでしょうか。ジョーダンも「自己中心的であるべき」とは言っていますが、その言葉の真意には溢れる程の愛があったように思えてなりません。成功に至るまでも、成功してから、いい意味での自己中心的、いい意味でのお人好しであり続けたいものです。

※中谷昌文著「マンガでわかるマイケル・ジョーダン成功の法則」より抜粋させて頂きました。

私は自己中心的で、わがままで、自分勝手に、今でもずーっと生きて来ています。たぶん今後もその性格は変わらないのですが、少しづつでもギバー（与える人）になれるように努力して行きます。



山下久人



『暑気払いのお知らせ』

日増しに暑くなり夏に近づいてきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。毎日お忙しいとは存じますが、日頃の疲れを癒し、親睦を兼ねて暑気払いを企画しました。是非ご参加下さいますようお願いしております。



★日時: 7月20日(土) 18時から

★場所: 鮭・酒・肴「杉玉 南行徳」 市川市南行徳1-20-1

(東京メトロ東西線 南行徳駅 南口を出てすぐ…下野ビル1F)

★会費: 1,000円 (当日ご集金させていただきます)

★出欠のご連絡を7月12日(金)迄に 事務所までご連絡お願い致します。

☆……☆……☆……☆……☆……☆……☆……☆……☆



『自分のルーツ』

代表取締役社長 山下信之



サディオ・マネは、セネガル出身のサッカー選手。サウジ・プロフェッショナルチームアル・ナスルでプレーしている。年俸60億円超えのスター選手でありながら、画面が割れているスマホを持っているところを何度か目撃されて、ネットで笑いのネタになった。そのことについて母国セネガルのインタビューに応じたマネは、自身のルーツを振り返り、人生で重要なことについて次のように語った。

「高級車を10台持つ、高級時計を20個持つ、ジェット機を何台保有する。それは世界の何の役に立つんだ？私は子供の時、貧困のため学校に行って学ぶことが出来ず、働きながら裸足でサッカーをしていた。けれど、今は幸運にもサッカーをして人を助けることができ、学校、病院、スタジアムを建てて極度の貧困状態の人に食糧や衣服、支援金を毎月、渡すことが出来る。私の人生に必要なものは、もう十分に揃っている。」

世界的なスター選手でありながら贅沢な生活に興味がなく、自分にとって重要なのは、人々を助けることだと告白した。と記事は伝えている。マネの言葉を聞いて、私は当たり前前の日常の大切さを痛感しました。物が溢れている中で何不自由なく生きてきた私達。3食食べて毎日お風呂に入って、今の幸せが当然あるものと思ってそれが普通になってしまっている。もう自分は満たされていて、必要以上に使っているのではないのか？これからは人のために何かをしよう！そんな思いが溢れてきました。人は誰かの役に立っていると思えた時、それが生きていく目標になるんだと改めて感じました。

◆7月の詩

『朝顔の蔓(つる)』 金子みすず
垣がひくうて朝顔は、どこへすがるとさがしてる。
西もひがしもみんなみて、さがしあぐねてかんがへる。
それでもお日さま恋しゆうて、きょうも一寸また伸びる。
伸びる、朝顔、まっすぐに、納屋のひさしがもう近い。



☆季節の花☆ 【アサガオ】

【花言葉】愛情・結束・明日もさわやかに
ヒルガオ科サツマイモ属の一年草。
江戸時代に起こった空前のアサガオブームにより他の植物と比べても圧倒的に種類が多く日本だけでも1000種類を超える品種があるそうです。7月から10月頃まで夏の長い期間、綺麗な花を咲かせて目を楽しませてくれます。



◆健康だより

《仕事の合間に17レッシュ!》



《紫外線対策》

- ①紫外線の強い時間帯は外出を避ける。
- ②日焼け止めを毎日塗る。
- ③日陰を利用する。
- ④日傘をさす、帽子をかぶる。
- ⑤衣服やストールなどで覆う。
- ⑥サングラスをかける。



簡単&おいしい♡お料理レシピ

「ごはんがすすむ★パリパリきゅうり」

【材料/きゅうり6本分】

- ・きゅうり……6本
- ・塩……小さじ1~2
- ・しょうゆ……大さじ6(90ml)
- ・酢……大さじ2(30ml)
- ・砂糖……大さじ4(60g)
- ・ショウガ……1かけ
- ※赤唐辛子……1/2本



【作り方】

- ①きゅうりは1cm位の輪切りに切ってポリ袋に入れ、塩を入れて袋の上から全体をもむ。空気を抜いて密閉し、30分程放置して水分を出す。ザルに出して水気をよく絞り、さらにペーパータオルで水気をふき取る。ショウガは細い千切りにしておく。
- ②鍋にしょうゆ・酢・砂糖を入れて中火で煮たせ、①を入れる。ふつふつ沸いてきたら火を止め、30分位冷ます。
- ③一旦汁を切り汁を鍋に戻して再沸騰させ、再度きゅうりを入れて味をしみ込ませる。刻み唐辛子を入れるとピリッとした辛みがアクセントに! (冷蔵庫で1週間位保存できます)

編集後記

今年は梅雨入りが遅く6月のうちから真夏日が続いています。7月には更に気温が上がると覚悟はしていても、やはり酷暑の日が続くと体への負担が大きくなります。いつにもまして体のケアに重点を置いて過ごしたいですね。室内外に関係なく、のどが潤いてなくてもこまめに水分補給して熱中症を予防しましょう。食事や睡眠も健康には欠かせません。寝苦しい夜は水まくらをしたり、エアコンをつけたりして睡眠時間を確保してこの夏も元気に過ごしましょう。7月は七夕、夏休み、海開き、山開きなど行事が盛りだくさんです。楽しい事を考えると心もワクワクしてきます。ご家族で行事の予定を立てるのもいいですね。会社ではこの夏もプール監視員の仕事に向け準備中です。心に余裕を持って業務に励みたいと思います。7月20日に暑気払いもありますので皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。(戸佐)

