

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2024年1月25日

272-0143 市川市相之川1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : [office@yamaken-bs.com](mailto:office@yamaken-bs.com)

●人は何のために生きるのか。

社会の為、他人の為に何か貢献する、それがこの世に生をうけた意義ではないかと思っています。ですから皆さんにも、ささやかでもいいから世の為、人の為に貢献する、そういう人生を生きてほしい。それが生きる事の意義なんだと思います。同時に、自分の魂を磨き、自分の心を慈悲に満ちた優しい美しい心に変えていくことにこそ、人生の目的があると思っています。例えば、学者として研究を重ね、立派な成果を出される。あるいは経営者として経営に努め、立派な会社を作り上げる。色々な事がありますが、それはある種の人生の目的ではあっても、最終的な目的ではないと思います。私は自分の魂をより美しい魂に変えていく。それが人生の真の目的だと信じて疑いません。人間は等しく死というものを迎えますが、それは魂の新しい旅立ちです。その準備の為に美しい魂にしていくことが必要なのです。その為にはまず、その人の心が美しくならなければいけません。美しい心にしていこうと努力をし、心が美しいものになっていけば、その人の魂も人間性も美しいものになっていくんです。例えば、「若い頃はああいう人ではなかったのに、年を経るにしたがって素晴らしい人格に変わった」というような事があります。人格も現世で生きている間にいい方向にも悪い方向にも変わっていくんですね。子供の頃の性格がそのまま一生続くのではありません。人生の荒波を生きていく中で色々な経験をし、色々な事を心に思うことで、人格が変わっていくんですね。美しい心にする努力をしていますと、魂が美しくなるだけではないし、生きている現世においても人生は好転していくと思っています。「もしあなたが素晴らしく美しい幸せな人生を送りたいと思われるなら、まずあなたの心を少しでも美しいものにしてください。そうすれば、その心の反映としてあなたの人生も美しいもの、素晴らしいものになっていくはずですよ」と言いたい。その心掛け、ど真剣に生きる事で魂も磨かれていき死ぬ時に美しい魂を備え、あの世へ旅立っていけるようになるんです。(稲盛和夫 著『ど真剣に生きる』より抜粋させて頂きました)

この『ど真剣に生きる』を読んで、本当に多くのことを学びました。ここで稲盛先生は、美しい心にするようにと書かれています。少しずつでも実践して、素晴らしい人生にします。

山下久人



【新年の抱負】



★代表取締役社長 山下信之

明けましておめでとうございます。昨年度末に風邪を引き体調を崩してしまいました。元気な時は病気のことは考えないですから、風邪を引いて健康のありがたさが身に沁みます。人生100年時代、私も1月に44歳を迎えることができました。若い頃は若さに任せて突っ走ってきましたが、これから先の人生は、人のため、世の中に役立つような生き方をして行きます。皆様、本年も宜しくお願い致します。



★管理部 橋千代子

新年早々能登半島を大地震が襲い、さらに羽田での飛行機事故も起こり、大変厳しい辰年のスタートとなってしまいました。この寒い時に住む家を失い家族を亡くされた人達の報道を見る度に心が痛みます。これまでつつがなく暮らして来ましたが日々気を引き締め、備えを怠らないよう心掛けます。日常班では現場の人手不足が最大の課題です。まずは募集に力を入れます。お知り合いで働きたい方がおられましたらご一報頂ければありがたいです。私を含め高齢者が多いのでケガなく健康第一で一日一日を大事に過ごせばいいなと思います。今年もよろしくお願い致します。



★工事部 吉岡誠

明けて、悲しい大震災、どうか、助かる命が助かるようになってもらいたいです。今思う事は、地殻変動、気候変動、AIです。以前、篠田さんというほぞ組(木組の技術)の名人と一緒に仕事をしました事があります。作るものはインテリアですが、壊れる事はありません。しかしこの技術は建物に応用できます。AIが設計できるか? 興味深く見守って行きます。本年も宜しくお願い致します



★総務部 奥村 恵美

新年早々大きな地震と飛行機事故があり、驚きました。それでも今年には自分にできる事を最大限に頑張っ、良い年にしたいと思います。仕事はもちろんですが、行事も皆さんに参加して頂けるよう力を入れて行きます。本年も宜しくお願い致します。

★事業部特別清掃課 山下寿一

おめでとうございます。今年も良い方向に進めるよう皆で頑張ります。宜しくお願い致します。



★未来事業一課 鈴木 達也

おめでとうございます。今年「ありがとう」と素直に言える感謝の気持ちを持って仕事もプライベートも楽しみたいです。本年も宜しくお願い致します。



★未来事業二課 島山 和則

おめでとうございます。チーム防波堤は事故・ケガを起こさないのは勿論のこと、体調管理に気をつけて一年を乗り切りたいと思います。よろしくお祈りします。

～令和6年(2024年) 会社年間行事予定のおしらせ～

- 4/21(日)・・・ 令和6年度 第1回清掃作業従事者研修会  
及び第44期経営計画発表会
- 7/20(土)・・・ 暑気払い
- 9/8(日)・・・ 第2回清掃作業従事者研修会
- 11/9・10(土・日)・・・ 秋の社員旅行
- 12/7(土)・・・ 忘年会



※行事日程は変更になる可能性があります。  
必ず毎月のピッカリニュースでご確認をお願いします。

★我家の防災 ★10年ほったらかしOKな備蓄品  
(1名×1週間分の備蓄として)

- 1.長期(10年)備蓄水…2L×6本入り1箱
- 2.氷砂糖・食塩・ハチミツ…賞味期限無限のもの適量
- 3.非常用トイレセット…50回分×1セット
- 4.10年保存乾電池…1日4本×7日=28本
- 5.スマホ充電器…①乾電池タイプのモバイルバッテリー  
②小型のソーラーパネル(出力20~30W)
- 6.ゴミ袋…1名×20枚
- 7.カセットコンロ×1台とカセットガス9本(3本セット×3)



部屋の隅に保管して  
1年に1回  
確認しましょう!

【2人分の材料】

- ・豚バラ(しゃぶしゃぶ用)・・・150g
  - ・白菜(1~2cmの角切り)・・・3~4枚
  - ・しいたけ・・・3~4枚
  - ・かまぼこ・・・適量
  - ・ごま油・・・大1 ・塩・・・少々
  - ・ショウガとニンニク(すりおろし)・・・各小1
  - A (酒大1、鶏がらスープ小1、片栗粉適量)
- ※具材にエビやスナックエンドウなど好みのものを加えて下さい。  
※味をみて、しょうゆを加えてもOK

Q健康ごはん♥'中華丼'

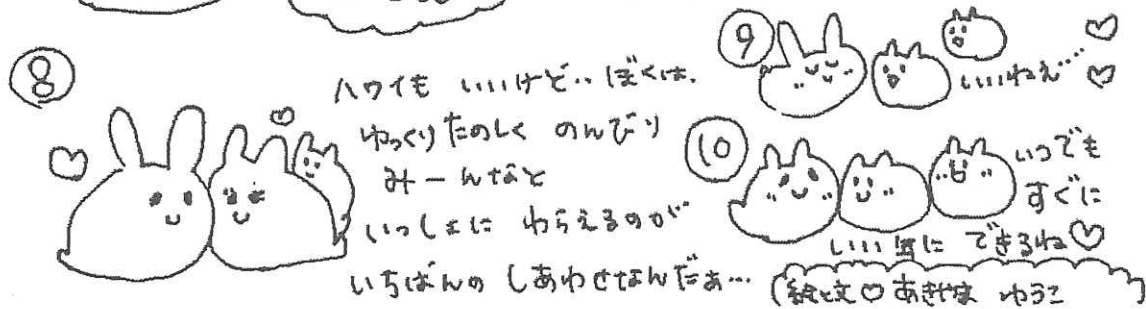
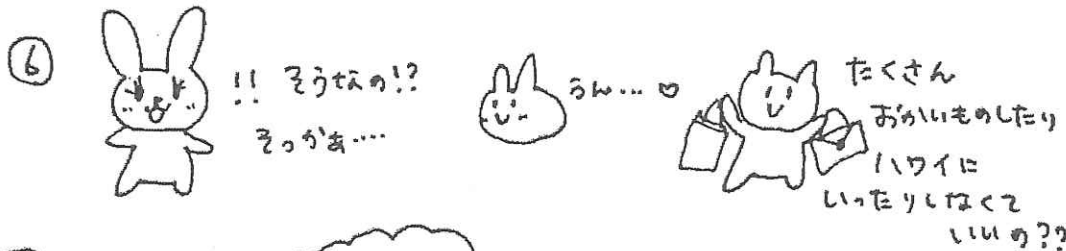
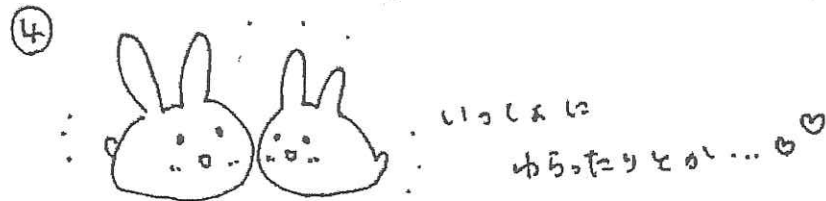
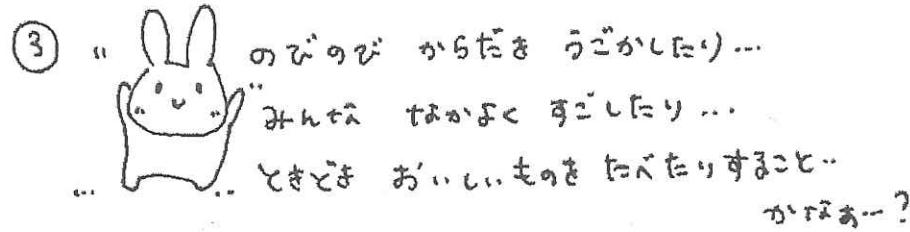
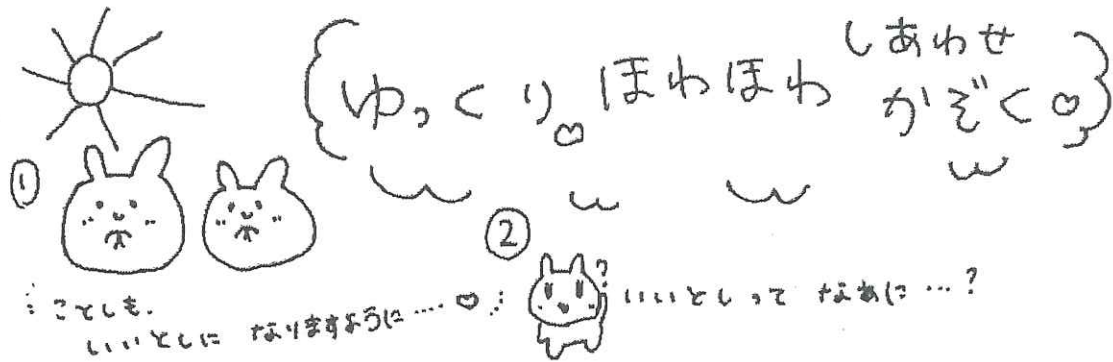


【作り方】

- ①フライパンに油、ニンニクとショウガを入れ中火にかけ香りが出たら豚肉を入れ塩をふる。肉に半分火が通ったら、野菜とかまぼこを入れ、Aを加えて全体にからめたら、蓋をして5分位蒸し焼きにする。
- ②仕上げに片栗粉を加えて、とろみが出るまでよく火を通す。
- ③器に盛り、からし酢しょうゆを添えて召し上がれ!

【編集後記】

今年1月1日に石川県能登地方において震度7の大地震が発生、翌日羽田空港で飛行機事故があり大変ショッキングで悲しい出来事がありました。犠牲となられた方々の御冥福をお祈りすると共に、被災された全ての皆様に心よりお見舞い申し上げます。辛くて苦しい状況にあって、悲しい思いで過ごしている方々の健康と安全そして少しでも気持ちを和ませてくれる何かを見つけてくれることを願ってやみません。いつ、どこで何が起きてしまうかわかりませんが、生きていることは当たり前じゃないことを思い知らされました。自分の周りにあるもの、人に感謝を忘れず、一日一日を大事に精一杯生きなければと思います。まだまだ寒い日が続いていますが、2月は節分があり次の日の立春を境に暦の上では春の季節になりますね。この一年の皆様の一層のご多幸とご活躍をお祈り致します。本年も宜しくお願いします。(戸佐)



「東風(こち)吹かば にほひをこせよ 梅の花 あるじなしとて 春を忘るな」(菅原道真)

(意味)春の東風が吹いたらその香りを私の元に送っておくれ、梅の花よ。主人である私がいなくなっても春に咲くことを忘れるなよ。  
★道真が京から大宰府に左遷となった際、大切にしていた梅の木に対して詠んだ有名な和歌です。東風は節分あたりに吹く暖かい春の風のことです。この様に大事に思われて詠まれた梅も、また主人を飛んで追いかけたという「飛梅伝説」にもなったほです。