

『人を元気にする方法』

働く人を元気にする方法は実にシンプルです。人を「ほめる」のです。ほめることは人のモチベーションを大いに引き出します。ほめるとは、その人を本心から認めてあげることです。「私は認めてもらえたのだ」と思えた時、その人の「やる気のスイッチ」が入るのです。「ほめる」ことを日々の習慣の中に組み込んで社員全員がほめる力を身につけることで自然と社内にほめやすい環境ができる。そうした中であれば、人は誰でも成長し輝いていけるのです。一緒に仕事をしていく中で、相手から言われてもっともうれしい言葉は「ありがとう」ではないでしょうか。例えば、先輩からコピーを頼まれ「終わりました」と渡したときに「ありがとう」の言葉を受けると、とてもうれしい気持ちになりますよね。一方、無言だったらどうでしょう。とても悲しい気持ちになるでしょう。感謝するという事は相手を認めることです。職場の中で「ありがとう」が飛び交うようになれば必ずそこには「互いを認め合う空気」が生まれてきます。自分の感謝の言葉で周りの人が喜んでくれている。また時には自分に対して「ありがとう」を言ってくれる人がいる、そうやって自分の存在が認められていることを実感できるようになると、人はどんどん周りの人にも感謝できるようになっていきます。この『ハッピー&サンクス』を続けていくと、とても前向きになります。今ではコンビニで買い物をした時、レストランで食事をした時など様々な場所で「ありがとうございます」と言うのが習慣になっています。「ありがとうございます」は、どこに居ても居心地が良くなるから不思議です。「ありがとう」は自分を居やすくしてくれる言葉なのかもしれません。

皆さんもまずは『ハッピー&サンクス』でそんな「ありがとうございます」の効果を実感してみてください。(福原裕一 著『すごいほめ方』より抜粋させて頂きました)

「ほめる」ことは私も知っています。自分はほめつつもりていますが、「ぜんぜんほめてくれない！」と家内にいつも叱られます。これからもっともみんなをほめていきます。



代表取締役会長 山下久人



『人の価値』



『貴方が生まれた時、周りの人は笑って貴方は泣いていたでしょう。だから貴方が死ぬ時は、貴方が笑って周りの人が泣くような人生を送りなさい』
(ネイティブアメリカンの教え)

難しいですが素晴らしい教えですね。人生の生き方の最初は、無意識の赤ちゃんでしたが、最後は自分で決めれる！このような人生を送りたいと思いました。

『人の価値とは、その人が得たものではなく、その人が与えたもので測られる』
(アルベルト・アインシュタイン)

皆さんは、人の価値は何だと思えますか？

かけがえのない命を輝かせるためにどう生きていくか、これまでを振り返り、考えてみませんか。

代表取締役社長 山下信之



新人紹介

今月は工事部の‘ヒエンさん’を紹介します。
ヒエンさんの印象は、礼儀正しくかわいい方です。
最近、仕事にも慣れて自分から積極的に声をかけてくれます。
日本人顔負けの文字のきれいさ、丁寧さには驚かされます。



- ☆名前: グエン・ティ・タン・ヒエン
- ☆出身地: ベトナム中部 Phu Yen
- ☆入社日: 2022年12月12日
- ☆好きな食べ物: 寿司
- ☆好きな色: 青い色
- ☆行きたい場所: 沖縄、北海道
- ☆休日の過ごし方: 友達と景色の良い所に行ったり気になる飲食店に行ったりします。



【ヒエンさんから一言】

みなさん、はじめまして。
私はグエン・ティ・タン・ヒエンと申します。ベトナムからまいりました。昨年12月に入社させて頂き、工事部に配属が決まりました。全く経験のない仕事ですので、みなさんに色々のご指導を頂くこともあると思いますが、お役に立てるように努力してまいります。よろしくお願ひ致します。



♡南の島のLove letter♡
 今日、このハヤでかく、さいごの原稿です♡
 たのしいこと、うれしいこと、(やいこと、
 がらいいこと、いっは^いあまな^いがて
 どれも みんな 大切に おくりものだったと
 ふりかえると おもいます。

来たときには小学2年生
 だった娘が
 おかげさまで... おんきく^なって

高校生になりました!
 いつもしあわせと、愛が いっぱいでした。
 胸のおくの大切なものを
 これからも大切に、もと大切にします。
 “ありがとうございました!”
 ユイト

【5月のカレンダー】

- 5/1(月) メーデー
- 5/2(火) 八十八夜
- 5/3(水・祝) 憲法記念日
- 5/4(木・祝) みどりの日
- 5/5(金・祝) こどもの日
- 5/6(土) 立夏
- 5/14(日) 母の日



◎健康ごはん♡

‘新たまねぎとトマトの豚肉巻き’



【材料】

- ・豚ロース(薄切り)・・・12枚
- ・新たまねぎ(4等分のくし形)・・・1/2個
- ・トマト(八つ割り)・・・1/2個
- ・薄力粉・・・適量
- ・サラダ油・・・大1/2
- ・ペビーリーフ・・・適量



A (しょうが(すりおろし)小1、酒小2、
 オイスターソース大1~2)

【作り方】

- ①玉ねぎ、トマト各1切りに豚肉を1枚ずつ巻きつける。
- ②①に薄力粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を中火で熱し②を入れ、全体に焼き色がつくように転がしながら6~7分焼く。
- ④Aを加えてからめる。器に盛り、ペビーリーフを添える。



【編集後記】

‘いつしかに 春の名残となりけり 昆布干場の たんぼほの花’ 三崎にて(北原白秋)
 昆布の収穫が進み、天日干しが行われている砂浜。片隅にはたんぼほが咲いていて、もう綿ぼうしになったものもある。もう春も終わるのだなあという感慨をうたっています。季節は移り変わり、それに応じた花が咲き、今は藤やツツジ、ハナミズキなどが私達を楽しませ癒してくれます。四季折々の自然の美しい景色を詩や歌にすることは難しいですが、私の個人的な楽しみになっているのが、現在放送中のNHKの朝ドラ『らんまん』。日本の植物学者‘牧野富太郎博士’の人生がモデルとなったストーリーです。何かに夢中になれるっていいなと感動しますし、道端に咲く小さな草花にもちゃんと名前があると気づかせてくれました。身近な草花にも関心を持ち、一つでもいいからじっくり観察して名前を覚えたいです。ゴールデンウィークには、旬の野菜を食べたり、グリーンを育てたり、自然の中を散歩したりして癒しの時間を持ちたいと思います。皆さんもリフレッシュしてお過ごし下さいね! + (戸佐)



- 【答え】 ①しょうぶ ②ばら ③きつつき ④わらび ⑤ふき
 ⑥はまぐり ⑦スズキ ⑧カレイ ⑨ヒキガエル ⑩ところてん



【漢字クイズ】 この漢字なんと読むでしょう?

- ① 菖蒲 ⑥ 蛤
- ② 薔薇 ⑦ 鱸
- ③ 啄木鳥 ⑧ 鰈
- ④ 蕨 ⑨ 蟄蛙
- ⑤ 落 ⑩ 心太

(答えは下段にあります)



新年度が始まって1ヶ月がたち、疲れを感じ始める頃。疲労回復に効果のあるおかずを紹介します。豚肉のビタミンB1、玉ねぎのポリフェノール、トマトのクエン酸で健康アップ!!

〈ワンポイント〉オイスターソースなどの調味料は仕上げにからめるとしっかり味わいが感じられます。

〈アレンジ〉野菜は旬のものでOK! アスパラガスやタケノコ、キャベツなどカラフルで生命力の強い野菜がgood!

