



ピッカリニュース

第366号

4月号

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2023年3月24日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : office@yamaken-bs.com

『社会貢献活動でプレーの質がよくなる』

一流メジャーリーガーは、自ら培った人生観や哲学に従いながら、様々な社会貢献活動を積極的に行っています。そしてそれは、フィールドにおける彼らのプレーの質的向上にも確実に繋がっています。そういった活動をすることで人間性が豊かになり、感受性が鋭くなります。人間性を鍛え、深めることで、仕事にいきるひらめきが得られるのです。

ある試合でこんなことがありました。1対2と1点ビハインドで迎えた9回裏2死一塁で、左中間を二つに割るような大飛球が飛びました。抜ければ1塁ランナーは一気にホームを駆け抜け同点の場面です。両軍ベンチもスタンドのファンも誰もが同点だと思った瞬間、中堅手がダイビングキャッチのスーパープレーでこの打球をアウトにしました。中堅手は試合後のインタビューで、「いや、何となく左中間に大きな打球が飛んできそうな気がしたので、2歩ばかり守備位置をレフト側に寄せていました。読みがピタリと当たってよかったです」配球、打球の方向、相手のベンチの采配…。野球は読み合いのゲームであり、一流の技量を持った選手ばかり集まるメジャーリーグでは、最後は経験と勘が物をいうことが多い。経験はプレーの積み重ねで培えますが、勘というのは人間性を磨かないと鋭くなりません。経験で補える部分もありますが、それだけでは十分ではありません。社会貢献活動などを通じて豊かな人間性を醸成し、鋭く感性を研磨することで、初めてプレーにいきるようになります。それが試合の勝負どころで出るようになれば、首脳陣やファンから「アイツは球際に強い」「ここ一番で勝負強い打撃をする」、と高い評価を受けるようになります。一瞬のひらめきがいいプレーを生み、それがまた自信となってプレーにいきる。そうやって一つ一つ質の高いプレーを積み重ねていくことで、一流のメジャーリーガーになっていくのです。



※タック川本 著「メジャーリーグに学ぶ…」より抜粋させて頂きました。

テレビでWBC (ワールド・ベースボール・クラシック) すごいファインプレーを見ました。ラズ・ヌートバー選手です。あまりの素晴らしさにテレビに向って拍手をしていました。このヌートバー選手も何か神様に応援されているように、ここぞという時に運を味方に出していますね。神様の応援は見えない所での行動が大切ですかね。

代表取締役会長 山下久人

『東北復興旅』

代表取締役社長 山下信之

2011年3月11日午後2時46分大地震発生。同年から船橋市倫理法人会主催の『東北震災地視察研修』に参加させて頂いています。コロナウイルス感染症の影響で暫く行くことができませんでしたが、ようやく先日の3月11日・12日(土・日)に行かせて頂きました。

私達が訪れたのは、2019年3月にオープンした宮城県気仙沼市の『震災伝承館』という所です。ここに震災遺構として被災した気仙沼向洋高校旧校舎が残されていました。校舎の中を見学しましたが3階の教室には流されてきた車がありました。4階の津波到達地点で当時の被災・避難状況などを若い語り部の方が話してくれました。屋外には折り重なった車、家の二階部分が校舎と校舎の間に流れ着いて挟まっていた。

現在では、震災を知らない世代の中学生も語り部として活動しており、教わった伝承を丁寧に説明してくれました。明治3年に起きた津波の事も伝承されてきたそうですが、東日本大震災では多くの方々が犠牲となってしまいました。尊い命を守る為には、震災の記憶と教訓を伝え警笛を鳴らし続けることが重要だと痛感しました。今回研修出来たこと、本当に感謝しています。



☆山研インフォメーション☆

☆☆☆ 永年勤続表彰者の皆様です。おめでとうございます。☆☆☆
4月23日(日) ホテルスプリングス幕張にて表彰式を行います。



- 勤続 25年(2名) ・奥村 恵美(総務部) ・松山 一雄(日常清掃)
- 勤続 20年(1名) ・澤井 恵子(日常清掃)
- 勤続 15年(2名) ・松田 礼子(日常清掃) ・杉田 拓也(特別清掃課)
- 勤続 10年(6名) ・千葉 行信(日常清掃) ・林崎 司(特別清掃課)
- ・大塚 怜(未来事業二課) ・田口 春美(特別清掃課)
- ・高橋 秀夫(未来事業一課) ・渡邊 俊介(未来事業二課)
- 勤続 5年(7名) ・吉田 広三(日常清掃) ・山本 良治(日常清掃)
- ・塗矢 匡美(日常清掃) ・袴田 けい子(日常清掃)
- ・豊田 志朗(日常清掃) ・小野崎 和恵(日常清掃)
- ・山中 照雄(日常清掃)



第1回ぐるっと房総50*ウォーク参加者・サポーター募集! “締め切り迫る!!”

- 開催日: 2023年4月15日(土)
- 会場: 大里綜合管理株式会社(大網白里市みやこ野2-3-1)
- 日程: (受付 5:30 / 開会式 6:20 / スタート 6:45) (閉会式 18:45)
- 申込締切: 3月31日(金) 事務所まで

※サポーター出来る方も大募集しています。ご協力の程、お願い致します。



南の島のLove letter

もうすぐ 桜の季節ですね。
 石垣島では桜は2月に咲いていました。
 濃いピンクいろの糸霧桜です。ソメイヨシノは
 見られないので、東京に帰省した時に見られる
 ことがとてもうれしいです。3月の初めに
 娘の進学のことでも帰省しましたが、久しぶりに
 実家におひさまを飾って、3世代で
 ひな祭りをしました。ささやかながら
 とてもあたたかい、ありがとう
 じかんでした。

そして、今は
 島に帰ってきて...
 もうすぐ海開きの
 季節です。4月7日は
 東京へお引越しするので
 その前に島の大自然を

思いきり、たのしみたいと思います。
 これからは、アトリエだけを残して、メインは関東にいます。
 個展も開きたいですし、やりたいこと、みたいもの、つくりたいもの
 たくさんあります。しばらくゆったり楽しんで、さらに、また、あち
 こちを旅して、美しい色をたくさん吸いこみたい...そして
 その色を表現したいと思っています。スパイスカレーをつくることにも
 ...はまっているので、そんなお仕事もしたいと思っています。みなさまも
 ...お元気でいて下さいね
 ♡♡♡
 娘とママのあたたかさに



【特掃班】 レー・タインさん



赤ちゃん誕生
 おめでとう
 ございます!

- (お誕生日) 2023年1月7日
- (チャームポイント) ムチムチお肌と笑顔
- (赤ちゃんの名づけエピソード)
 朝一番に太陽が昇るように
 みんなを暖かく笑顔にできる人になって
 ほしいと願って'ヤミン'とつけました。
 のびのび元気に育ってね♡



「ヤミンくん」

「健康と栄養の話」

バランス栄養のポイント「まごわやさしい」とは、和食の基本となる食材の頭文字をとった言葉です。
 「豆類、ごま・ナッツ類、わかめ・きのこ類、野菜、魚、しいたけ、芋類」の7種類の食材を毎日少しずつでも取り
 入れることで健康的な食生活が送れます。今が旬のおすすめのレシピをご紹介しますので作ってみて下さい。

★鶏肉とブロッコリーの
 ニンニク炒め★



- 【材料】(2人分)
 ・鶏胸肉...2個(200g)
 ・ブロッコリー...3/5株(150g)
 ・プチトマト...6個(60g)
 【A】ショウガ(すりおろし)...1片強(10g)
 【A】酒...小さじ2(10g)
 【A】醤油...小さじ1(6g)
 【A】片栗粉...小さじ1
 【その他の調味料】
 ・オリーブ油...適量
 ・ニンニク(すりおろし)...適量
 ・塩とコショウ...少々

(健康・栄養Trust 千葉信子さん)
 ♣ブロッコリーにはβカロチン、ビタミンC、食物
 繊維など健康な体を保つ栄養素が多く含まれ
 ている野菜です。
 栄養素を効率的に摂るなら、
 電子レンジ調理や油と組み合わせ
 調理すると吸収率が高まります。



- 【作り方】
 ①鶏胸肉は一口大に削ぎ切りにし【A】の調味料を加えて
 良くもみ込む。
 ②フライパンを中火にかけ、オリーブ油とニンニクを入れて
 香りがしたら①の鶏胸肉を加えて両面焼く。
 ③ブロッコリーを加えて塩をしてサッと炒め、蓋をして
 4分位弱火で蒸し焼きにする。プチトマトを加えて
 コショウで味を調えて完成。



【編集後記】
 震災から12年経ち、3月10日～12日の3日間、地元の宮城で「希望を届けたい」と自ら考えて
 アイスショーを開催したプロスケーターの羽生結弦さんの言葉です。「今日のある命は、明日も
 あるとは限りません。今日の今の幸せは、明日もあるとは限りません。そうやって地震は起きま
 した。だから、みんな真剣に、今ある命を、今の時間を、幸せに生きて下さい」優しさと慈悲に
 満ちた言葉と行動は、困難の中にある多くの人々の希望の光になりました。
 今、世界の人口は80億近くとされています。何十億もの人間、一人一人同じ人はいません。
 お互いを尊重し、それぞれが持てる力を発揮して自分以外の人のことを考える。そう出来たら本
 当に素晴らしい世の中になりますね。私も周りの人達に助けられて生きています。感謝を忘れず
 自分に出来る事で恩返ししたいと思います。3月も残り僅か、新年度の準備に追われる日々です
 が、一日一日を大切に、共に前への気持ちで笑顔の花を咲かせましょう！ (戸佐)