

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2022年12月23日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : office@yamaken-bs.com

● 幸せそうにふるまうから幸せになる

私達の自律神経系を支配しているのは、いま私達が考えていることです。従って「今はそうっていないけど…」と言ったりしてはいけません。今、そうになっている。それが手に入っている。そういう現在形の表現をしていくことによって、私達の願いは確実に叶います。もしも裕福になることを望むなら、今すぐ裕福な人のふりをしましょう。私の知り合いで車が大好きで、学生の頃から無理をしても高級車にしか乗らない青年がいました。外資系の銀行に就職すると、すぐにポルシェに乗り換えました。彼はそうした分不相応と言われそうな行動が自分の器を広げ、高級車に乗るのにふさわしい男にしてくれると信じていたのです。その結果どうなったかというと今は実業家となり、サラリーマン時代とは比べものにならない収入を手に入れます。自律神経系には事実と想像の区別が付きません。ですから、今のあなたの意識に強く刻まれていることなら何でも現実のこととして受け止めそれに反応します。

例えば「弁護士になりたい。もしなれたら人の為に一生懸命働こう」。そう考えている人が、毎日電車やエレベーターで出会う人達にちっとも親切にしないようでは、弁護士になることはできないでしょう。すでにもう弁護士になっているかのように、奉仕の心を発揮してこそ、願いが叶っていくのです。愛情や友情に恵まれた、幸せな人間関係を望んでいる場合も同じです。例え現実とは違っていても「私は優しい恋人(夫、妻)がいて幸せ」「私は本当に友人に恵まれている」と口にし、本当のこのように幸せそうにふるまいましょう。そのようなポジティブな言葉と行動を選んでいると、ベータ・エンドルフィンやドーパミンなどの快樂ホルモンが分泌され、爽快な気分になると共に免疫力も高まり、心身共に「快」になります。それは「願いを実現するための豊かな土壌ができた」ということです。その時、自律神経系はそれが事実かどうかに関係なくメッセージをしっかりと受け止めて実現に向かいます。

あなたが自他共にみとめる「幸せそうな人」になれるのも、時間の問題です。

(※佐藤富雄 著『マーフィー成功者の50のルール』より抜粋させて頂きました)



すでにもう幸せになっているかのようにふるまう。豊かになっているかのような心の持ち方をして生活する。友達が沢山いてとても楽しいと口に出して言う。もう既に願いが叶っていると信じるという事ですね。私の人生は素晴らしいです！

代表取締役会長 山下久人



《 年末年始休業日のお知らせ 》 令和5年(兔年)

12月30日(金)~1月4日(水)

(事務所はお休みさせていただきます)

★緊急の方はお電話下さい。

山下久人(会長) (090-4174-2951)

山下信之(社長) (090-2932-6908)

橘千代子(管理部) (080-6795-9224)

山下寿一(事業部) (080-5908-8453)



兔のようにピョンピョンと軽快に跳ねていける年にしましょう。

《 日帰りバス社員旅行のお知らせ 》

2月にお台場での「シルクドソレイユ観賞」&「ホテルランチビュッフェ」を企画しました。皆様のご参加お待ちしております。

〔旅行日〕 令和5年2月12日(日) 9時~17時予定

〔申込締切日〕 令和5年1月10日(火)迄に事務所までお電話下さい。

※尚、ご参加頂ける方には旅程詳細のしおりを送付致します。



● 読者に感銘を与え続ける彼の名は？

【作家・心理カウンセラー】野口嘉則

中学時代から漫画を描き始め高校の時、週刊少年ジャンプの手塚賞に応募し準入選。その後、熊本から上京し何人かの漫画家のアシスタントをしながら自分の作品も描いた。しかし、描いても描いてもボツになった。編集者から絵が薄っぺらいと言われ続けた。ディズニーアニメを描き写したりと練習を繰り返した。しかしなかなか認めてもらえず心労で倒れ自信を失った。そんな彼に編集者がこう言った。お前みたいに頑張っただけで報われなかった奴を俺は見たことがない。この言葉に泣き崩れた彼は、再びペンを執った。1997年、初の連載が実現、新連載の採用を検討する会議で3回落とされ4回目でようやく決まった作品だった。連載が始まるとたちまちブレイク。以来20年以上もコミック界をリードし続け、全世界で4億8000万部発行、ギネス世界記録に認定された。この作品を描いた彼の名は、尾田栄一郎。大ヒット作『ONE PIECE』の作者だ。

アニメ『ONE PIECE』は私も大好きです。有名な漫画家の尾田先生ですがこんなにも努力していたことに感銘を受けました。

【代表取締役社長】山下信之



《ウサギにまつわることわざ》
「兔の上り坂」
兔は前足が短く後ろ足が長い為、坂を上るのが得意とされる。そのことから良い条件に恵まれて物事が順調に進むことのたとえ。



至誠
大野

和を貴び
急を
高山

学ぶ
志願書

とにかく
がんばる!!
TY

平和が
いばん
きたざわ



笑顔
清水

笑顔が
あふれる
三沢

人生を
一杯
楽しむ
尾

みんな
愛してる
い、だも

仕事
頑張る!!

伊藤
分かつ
合い
ゆかり
助け合
い

ステップ
気をつける
藤

公私共に
充実した生
活を!!
渡島

と心
いっしょ
梅

趣味を
楽しむ!
石丸



健康第一
一人一人が
注意し
安全
杉田



今年も
がんばる
テン

仕事
がんばる
ランディ

健康第一!!
大塚

報連相
ホウレンソウ
大車に!
中野

今年も
がんばります
山口



リ
あ
と

元気
杉田

体年齢
マイナス10才
肌年齢
マイナス10才
タカセ

今年も
がんばる
スズキ



KEEP LOOKING UP...
THAT'S THE SECRET OF
LIFE...
今を楽しもう!
戸佐

明るく
元気に
北村 堂々

今年も
がんばる
Toll

2023
うれしいこと...
がんばります

健康の
ために毎日
運動します
7年

体調管理
に気をつける!!
大高

資格取得
しよう
小野



今年も
がんばります
From 戸田

今年も
頑張ります
ズエン

今年も
挑戦しよう
頑張ります
奥村

毎日笑顔で
過ごしたい!!
辰巳

無事故 無違反
で一年をのりきり!!
林山



日本語と
お仕事
ビーン

いつも大変お世話
ありがとうございます
Risa Iikawa