

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2022年8月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : http://www.yamaken-bs.com E-mail : office@yamaken-bs.com

『人類史上最大の発見』

あなたは幸せですか？ あなたは、今の人生に満足していますか？

そう尋ねられたら、あなたはどうか答えますか？

人には、ふたつのタイプがあります。ひとつは、これらの問いに自信と確信を持って「はい」と答える人。もうひとつは、「とんでもない。今の自分の人生は理想とは程遠いものさ」と答える人。そして、後者は心の中でこうつぶやきます。『誰だって思い通りの人生を送っているわけではない。人生はもともと不確かさと不安に満ちているものなのだから…』。私は長年の経験から、はっきりとこう申し上げます。今の人生を幸せだと感じ、日々満足していると言い切る人は、その後も更に幸せで、心満ちた人生を送ります。しかし、今の人生を不幸せだ、不満だと答える人、幸せになれる確信を持つことが出来ない人は、その後も更に不幸せに見舞われ、成功からはますます遠ざかってしまいます。

人は誰も自分が願い、思った通りの人生を生きています。人が思うこと、願うことはそのまま潜在意識に染み通ります。すると、潜在意識はそれをそのまま実現するのです。

もう一度言います。あなたの人生は、あなたの思いが創ったものです。あなたが思いを変える。それだけでいいのです。心から満足し、希望と安らぎに満ちた思いの持ち主になる…。そうすれば、あなたはそうした人生の主人公になれます。潜在意識は、人生を幸せに導くためのすべての力の根源なのです。心の豊かさ、物質的な豊かさ、健やかな心や体も、深く愛し、愛されることも、人生で叶えたいと思うことのすべては、潜在意識に届けるだけで必ず実現します。何度も言います。あなたが思いを変える。それだけでいいのです。心から満足し、希望と安らぎに満ちた思いの持ち主になる…。

そうすれば、あなたはそうした素晴らしい人生の主人公になれます。

(※ジョセフ・マーフィー著より 一部抜粋させて頂きました)



顕在意識と潜在意識はよく聞く言葉ですね。心の中で思っていることが人生に現れる。その為に、今の自分の人生は素晴らしいと思うことが大切なんですね！そうなんですね。今の私は幸せです。素晴らしいです。

代表取締役会長 山下久人

●『令和4年度 清掃作業従事者研修会』のお知らせ

本年度『清掃作業従事者研修会』を下記の通り実施致します。

この研修会は、従業員全員が対象になります。

万障お繰り合わせの上、万全の体調でご出席下さい。



◆日時:9月24日(土) 午前9時~午後5時

※午前中または午後の半日でもご参加をお願いします。

◆場所:行徳文化ホールI&I(1F大会議室)

市川市末広1-1-48

(東京メトロ東西線行徳駅より徒歩7分)

◆出欠連絡(全員):9月9日(金)まで

※昼食等の準備の為、事務所へご連絡下さい。



『元気な日本になる』

代表取締役社長 山下信之

今、日本人は、夢や希望があまりないように感じます。特に、自分に自信を持っている若い人達が少ない気がします。

『高校生アンケート』 2019年11月 日本財団意識調査より

①自分は国や社会を変えられると思いますか？  
日本 (18.3%) アメリカ (65.7%) 中国 (65.6%)

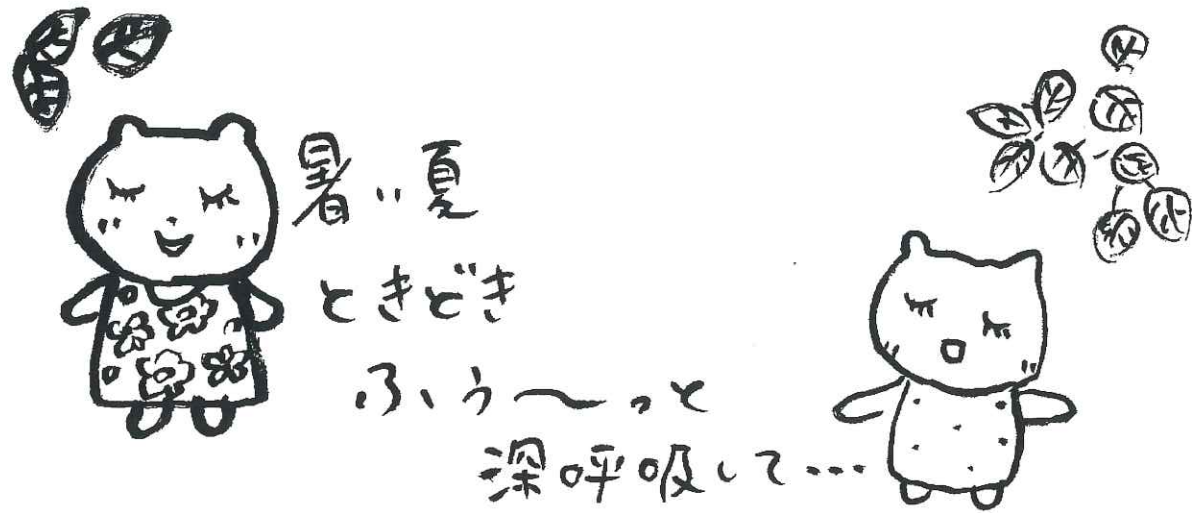
②自分は大人だと思いますか？  
日本 (29.1%) アメリカ (78.1%) 中国 (89.9%)

③将来の夢を持っていますか？  
日本 (60.1%) アメリカ (93.7%) 中国 (96.0%)



日本人の自己肯定感が、他国に比べて著しく低いという結果を見て驚きました。子供は、親や大人達を見て成長するので、働く大人が元気がなく、楽しそうに見えないからこのような結果が出たのだと思います。こんな時代(こんな時)だからこそ、大人の私達が手本となるような生き方、人生を楽しんで自己を肯定して生きる。そうする事で、子供達にも『大人は楽しそう、自分も早く働きたい』と思ってもらえ、日本もどんどん元気になると思います。

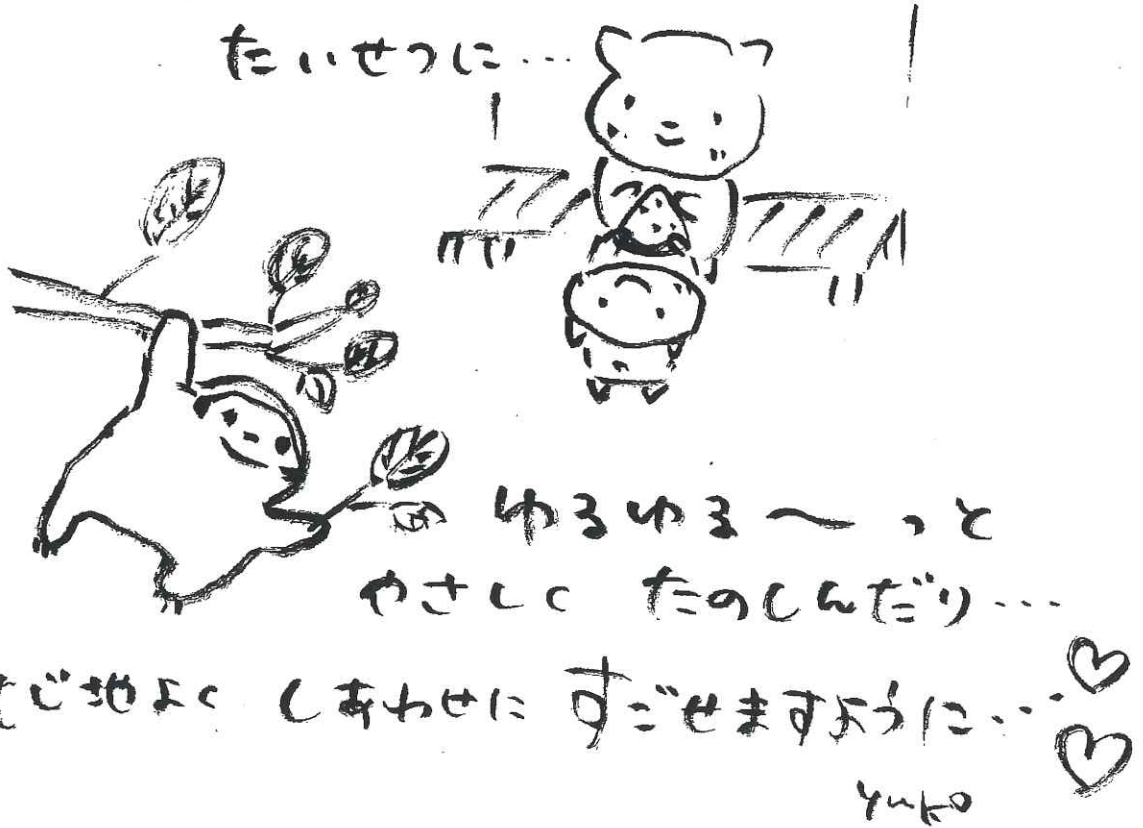
# 南の島のラブレター Love Letter



暑、夏  
ときどき

ふう〜と  
深呼吸して...

ゆったり  
涼しいじかんも  
たいせつに...



ゆるゆる〜と  
やさしくたのしんだり...

じれゆに しあわせに すこせますように...  
Yuko

## イキイキ☆ライフスタイル

9月 長月ながつき

♣ 今日は何の日 ♣

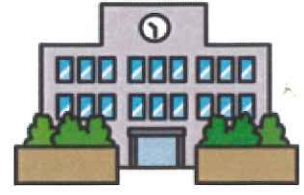
⑨ 《9/1(木) 防災の日》

もしもの時に冷静に行動できるよう確認しましょう。

● 持出品を点検。実際に使ってみる。

● 避難する場所や連絡先を覚える。

### 避難場所



### ♪ 《9/10(土)十五夜(中秋の名月(満月))》

日本では平安時代から続くお月見の行事。  
平安貴族たちは、池の水面や杯の中に映る月を眺めるのが風流、これこそが雅だとされ、空の月を直接見ることはあまりなかったと言われています。  
十五夜の前日の月を『待宵月(よいまちづき)』翌日の月を『十六夜(いざよい)』といい、この期間が特に美しい月とされています。

縁側の一番端の月見かな (山口 青邨せいそん)  
作者は縁側の一番端から月見をしています。

♪ うさぎ うさぎ なにみてはねる  
十五夜お月さま みてはねる ♪♪



子どもの頃は本当に月にうさぎがいると思っていました(笑) お団子を食べながら思い思いに素敵な夜をお過ごし下さい。

### ♡ 簡単☆元気♡ 「フルコギ」

【材料】2人分  
・牛切落し...150g  
・玉ねぎ...1/2個  
・ニンジン...1/2本  
・パプリカ...1/2個(ピーマンでも)  
☆ 漬けダレ(・醤油大2 ・砂糖大1  
・酒大2 ・粉唐辛子適量  
・しょうがとニンニクのみじん切り各小1 ・ごま油大1)  
☆ 仕上げに醤油と白ごまを各適量



#### 【作り方】

- ①ポウルに牛肉を広げ、漬けダレを入れてもみこむ。
  - ②野菜の千切りを加え混ぜる。
  - ③フライパンで肉と野菜を同時に焼く。仕上げにあれば小口ネギと醤油を回し入れ、白ごまを加える。
- ※お好みでレタスや青シソでまいて食べても美味です!

“夏のプール監視業務が8/31で終了します。”

新型コロナの影響を受けて人数制限を設けての開催になりました。猛暑の中、監視員の皆様の適切な対応のおかげで、大きな事故もなく子ども達には楽しい時間になりました。最終日迄、熱中症に気をつけてよろしく願い致します。



### 編集後記

残暑お見舞い申し上げます。新型コロナ第7波拡大の中、行動制限のない夏となり、お盆休みに帰省された方も多かったと思います。私も、13日は台風で気をもみましたが、送り盆は親戚が大勢来て賑やかでした。お盆が過ぎ、夏休みも残り僅かとなりました。毎日があっという間に駆け抜けていきます。  
そして、9月は秋の始まりの月です。少しずつ暑さも落ち着いてきますが、残暑疲れが出る頃です。ぬるめのお湯に好きな香りの入浴剤を入れてゆっくり浸かるとリラックスできますし、就寝前に布団の上で軽めのストレッチをして体をケアするのもいいですね。残暑を元気に楽しく乗り切りましょう。(戸佐)