



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2022年3月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : office@yamaken-bs.com



●先祖供養

多くの人達は霊界と現実世界との関係を知らないのである。

人間の肉体が死んだら、もう人間そのものは消えて無くなってしまふものだと考えている。だからこの世でずるい事をして利益を得たり、他人に残酷な行為をして自分だけが快樂を貪ったりしても、それは利益の取り得であり、快樂の貪り得だという事になる。実際そうして悪賢いずるい人や、残酷な人がこの世で少しも天罰を加えられないで榮華を極めたままで地上の生を終る例を度々我々は見せられるのである。そして死と共に、彼らは一様に“無”の世界に消え去って、後に何も残らないのだったら正直な人間が馬鹿を見るのがこの世界だという事になる。

しかし、人生はそんなに甘いものではないのである。原因があれば結果を生ずる。

これは宇宙の大法則である。それを仏教では「因果、くらすさず」と教えているのである。悪業を重ねながら現世において、悪果が出て来ないからとて、人生を馬鹿にしてはならないのである。悪業を行なっても現世に、その帳尻が出て来ないという事は、どこかにその帳尻の総決算が行われる世界があるという証拠でもある。その総決算が行われる世界が霊界及び未来世である。(未来に靈魂が生まれ代って来る世界。単に来世ともいう)

※谷口雅春著「人生を支配する先祖供養」より一部抜粋させて頂きました。

書家であり詩人の相田みつをさんがこんな言葉を残しています。

『花を支える枝、枝を支える幹、幹を支える根、根は見えねんだなあ』

花は子供達、枝は親、幹は祖父母、根はご先祖様です。

私に一番近いご先祖様は両親、そして祖父母です。それを10代さかのぼるだけで、なんと1024人のご先祖様がいますね。その内の誰一人が欠けても、今日の私は存在することができませんでした。ご先祖様に感謝致します。

そしてご先祖様を大切に供養します。

(山下 久人)



『思い込みの力』



【代表取締役社長】山下 信之

人は、思い込みで生きていると思います。

“今の仕事が最高だあ”と信じて働いていると、最高の結果が表れます。

“私にはできない”とか、“無理かな”と信じていると、その通りの結果になります。アメリカのライト兄弟が、世界で初めて動力でプロペラを回し、人が乗っての飛行に成功しましたが、現代の調査では、どうやっても飛ばない飛行機だったらしいです。しかし、自分達は飛べると信じて、絶対飛べると思い込み、何回も何回も落ちては模索し、飛べる運転技術を身につけたそうです。だから飛べた！

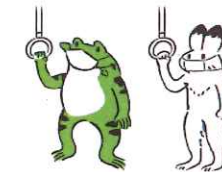
周りの人は、最初は‘絶対無理’ ‘飛べるわけがない’ ‘無駄なことをやっている’ と思っていたに違いないです。こちらも思い込みです。

極端すぎるかもしれませんが、自分がよい方向に思い込んで、「できる！」 「やる！」 と信じていることが出来れば世界を変えられる。

思い込みの力を活用して、自分自身の可能性を最大限に良い思い込みをしていきます。



『電車通っています』



【特別清掃班】北沢 勝敏

電車通勤の楽しみに「週に一度の週刊誌・中吊り広告ウォッチ」があります。ほとんどがすぐに見終る写真1枚と短いキャッチコピー広告の中、突如現れるライバル2紙の中吊り広告。大小の文字と顔写真がぎっしり。右側に政治、左側に皇室、真ん中に芸能。目のやり場に困らない情報量。内容は鵜呑みにしないように気をつけつつも、会社に着くと、ほぼ忘れていたからありがたい。

刺激的な表現、上手い表現、読めそうで読めない漢字。縦横斜めに文字を配置して、どこからでも読める。これはもう日本のポップカルチャー。感心するばかり。月に一度の木鶏会の本読み、感想文提出の参考に使っている所が無きにしもあらず。それなのに

「スマホで見れるでしょ」ということで、去年の9月中吊り広告終了。つまらない。文字離れが進んでいるのかな？と思いきや、デジタル配信の世界でも、記号を組み合わせ顔文字(#´ω`#)なんてのを作って楽しんでしまう。

日本人はなんて凄いなんでしょう。

昔も今も遠く海外から「ジパングと言う黄金の国がある。行ってみたい」となるのもうなずけます。



南の島のLove Letter



みねさま、お元気ですか〜？

わたしは、今月はと〜ってもやることがいっぱいで
 なんとかやっています〜♡ つかれたなあ…と 思うときには
 やっぱり… ごはん！ おいしくたべることが
 何よりです…♡ 島には 元気もりもりの 無農薬の

島野菜が いっぱい！。そして おいしくて お手ごたえ

お肉もあります。(島の牛さん、ブタさん、トリさんも 人気です)

ありがとうございます。いただきます…♡ とお祈りして

いただいて、感謝いっぱい♡ 元気いっぱいです。最近のお気に
 入りは、カレーです！ 島のウコン(ターメリック)を生ですりおろす
 とこから！ 島のしょうがと、にんにくもつかって、玉ねぎを、ず
 っと長い肉、いためて、いためて… 手が 筋肉痛にたよりそうな
 くらいに、す〜と、いためると… おいしスパイスカレーの
 ベースができます。そこに、あらゆきスパイス、野菜などを加えます。
 おいし… 元気がでる…！ とって、泣く人もいるくらいの

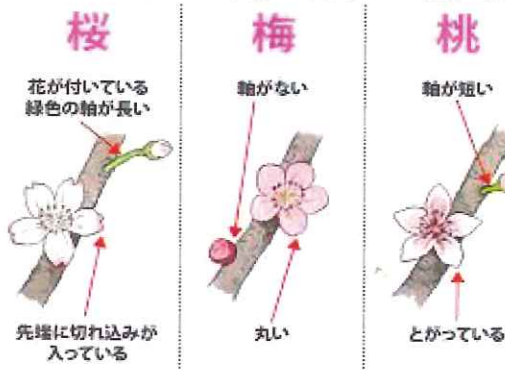
元気もりもりカレーをっくっています。しつかカレーと、コーヒーの
 お店もやりたいとおもいます。来月は おむすびの話をかきます♡
 みねさんも おいしくたべて、元気でいてくださいね♡♡♡

じから、お祈りしています♡
 yukko

イキイキ☆ライフスタイル

4月 卯月 うづき

桜・梅・桃の違い (バラ科のサクランボ属) (今年は細かい部分にも注目して見よう)



【見頃】梅は1〜3月、桜は3〜4月、桃は4月
 冬が寒く、春が暖かいと開花が早まるそうです。

春のごはんとおかず(2人分)

★新じゃがと新玉ねぎのカレー炒め

- 【材料】
- ・じゃがいも…4個(400g)
 - ・玉ねぎ…2個(200g)
 - ・スナップエンドウ…12個
 - ・ツナ缶…1〜2缶
 - ・サラダ油…大さじ1
 - ・カレー粉…小さじ2
 - ・中濃ソース…大さじ2
 - ・ケチャップ…小さじ2
 - ・粗挽き黒コショウ…適量



【作り方】

- ①新じゃがは皮が薄いので洗って皮つきのまま6等分し、ビニール袋にいれ、600Wのレンジで4〜5分加熱してやわらかくする。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎを炒め、①のじゃがいも・スナップエンドウ・ツナ缶(オイルごと)調味料を加え、全体をよく絡めながら炒めたら出来上がり。器に盛って黒コショウをふる。

【編集後記】

‘世の中に絶えて桜のなかりせば 春の心はのどけからまし’在原業平(もし世の中に桜の花がないならば春を過ごす人の心はどんなにのどかなことでしょうか。桜の花があるから散る事が気になり落ち着かない。)これには返歌があります。“散ればこそいとど桜はめでたけれ 憂き世になにか 久しかるべき”(桜は惜しまれて散るからこそ素晴らしい。この世に永遠なるものは何もないのだから。)桜を愛する日本人ならではの2首を紹介しました。桜の蕾も膨らんで、間もなく開花を迎えそうです。春が来て色とりどりに花が咲き、景色も華やかになってきましたね。今年も公園等でシートを敷いてお花見は出来ないかもしれませんが、散策しながらお花見を楽しみたいと思います。4月の新年度に向けて、心に希望と栄養をたっぷり与えて、明るく穏やかに毎日を過ごして行きましょう。皆さんの近況などもピッカリニュースまでお便り頂ければ嬉しいです。(戸佐)

★日本一の清掃員(新津春子さん)の言葉

清掃はやさしさ
 自分のやさしい気持ちです
 心をこめないと きれいにできないんです
 心をこめれば いろんなことも思いつくし
 どこまでできるか ということを 心をこめてやってる
 私達が毎日丁寧に やって 心をこめてやってる
 お客様も注意して ごみを捨てにくくなったりとか
 出てくるんですよ
 そうなると私達も もっときれいにしようって
 気持ちも強くなるので
 それできれいさが維持出来たら 一番いいんですよ
 (羽田空港を世界一美しく！)



★三つ葉ご飯

炊きあがったご飯(2合)に、三つ葉2束(50g)・顆粒和風だし小1・しょうゆ小1・白ごま大1を加えて混ぜあわせれば出来上がり。
 (温かいご飯に三つ葉を入れると香りが立ちます。)

