



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2021年5月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : [office@yamaken-bs.com](mailto:office@yamaken-bs.com)

## 『病とつきあう』

【松下 幸之助】

病気は怖れ遠ざければ追いかけてくる。病気と仲良く親しんで、積極的に近づいていけば向こうが逃げていく。健康、それは仕事はもとより何をするにもきわめて大切です。ところが世の中というものは、なかなか思うようにはいきません。私が幸いにも九十歳の今日まで、なんとかやってくることができたのも、そのように心がけてきたことによります。二十歳の頃、私は電灯会社に勤めていました。ある夏のこと、海水浴からの帰り道、なにげなく吐いたタンの中に血が混じっていたのです。さっそく医者に診てもらうと「あんた肺尖カタルや。半年ほど会社を休んで、故郷へ帰って静養することやな」ということです。当時はすでに父母はなく、故郷に帰る家もありません。しかも給料は日給で今のように保険もなかったので、休めばたちまち食うに困る、せっぱつまったのです。そこでもう仕方がない、病気になったのも自分に与えられた運命だと度胸を決めて、可能な限り養生しようと考えて、三日働いては一日休み、一週間出勤しては二日家で休養する生活を続けました。ところがそれで病気が進行したかというと、それ以上悪くならなかつた。キッチンと養生しなければ死んでしまうかもしれない医者が言ったほどの病気でしたが、不思議なことに進行が止まってしまい、その後も病気の方は一進一退、戦後になってからは、どうしたわけか若い頃よりも丈夫になったのです。どうしてこうなったか、やはり、病気になったとき、「これが運命ならば仕方がない。甘んじて受けよう」と腹をすえたことがよかつたのではと思います。むしろ、これは天が与えてくれた修練の場だと積極的に病気とつきあい、仲良くしていこうと考えて務めたことがいい結果を生んだ一つの要因です。

(『人生心得帖』より一部抜粋させて頂きました)

物事は心の持ち方次第ですね。私もガラス清掃の仕事をしていた頃、上ばかり見て働いていて、頸椎(けいつい)を悪くして首が回らなくなり、ズボンのベルトで首を引っ張って治した時も仕事をしながらでしたね。

やはり、仕事をすることって大事ですね！

【山下久人】



【経営方針を発表する山下久人会長】

## ● 「第41期 経営計画発表会」報告

※4月28日(木)15時~17時(23名参加)

今年度も新型コロナウイルス感染予防のため、全員での研修会は差し控え、『経営計画発表会』につきましては、予防対策を徹底しての開催となりました。

皆様にも経営計画書をお送りしますので、お読み下さいますようにお願い致します。



### 『社長あいさつ』

【山下 信之】

昨年より新型コロナウイルス感染症の影響で、激動の時代となり、企業は大変大きなダメージを受けています。弊社では、皆さんがお客様の為にと奮闘して下さったおかげで、少しですが業績を上げることができました。



【挨拶に立つ山下信之社長】

私は十代の頃、人生について思ったことがあります。(父の会社を継いで社長になり、年をとって死ぬのか。簡単でつまらないな。)と漠然と考えたことがあります。

実際、社長になりやってみると、とてつもなく大変で、何度か父と衝突することもありました。迷いながらやっていく中で、仲間に助けてもらったり、また従業員も増え会社の成長が喜びとなり、やりがいになってきました。

今期は、“生き残るために変化” “未来を輝かせるため行動” していきます。どんなに大変なことも楽しく乗り越えていきます。皆さん、宜しくお願ひ致します。



### 【経営計画発表会の様子 / 山研ビルサービス事務所にて】



【経営方針を発表する山下久人会長】



【参加した従業員も目標と夢を発表しました】

# 南の島のlove letter

お元気ですか？わたしたちはとても元気で「南の島」に住んでいます。今、島はとても暑くなってきて、真夏に近い日もあり、海で遊んだり、ドライブして景色のよいところへ行ったり、おいしい島の野菜やお肉、お魚などいたたいて、元気いっぱいにすごしています。そんな中、石垣の名産ともいえる「美崎牛」の親子でお食事をするご招待を頂き、親子で楽しめました。シングルパパ・ママを応援する企画をして下さって、当選いたしました。3.だんはおいしい焼肉やさんです。そのメニューの中のどれでも、無制限で食べよう！ということで3.だんは、食べられてよいように高級な美崎牛をたくさん食べておなかも、じも、うれしくなりました。このお店の、美崎信二さんがとにかくすごい人で…コロナで大変なとき、マスクも不足していたころから、マスクや、お弁当を、病院に寄付したり、学校の給食にも寄付してくださいったり、遠方のお客様に、激安で配達したり、ついには、島から、沖縄本島へ、お肉を自ら配達にいって安い価格で提供しています。美崎牛は、石垣牛よりも、おいしい！という声もある、高級なお肉ですが、島のみんなに、元気ができるように、精力的に活動されています。私もおいしいお肉を頂いたので、その分、その恩恵に見合うようにおじごとして、島に貢献したいと、しています。まずは私のArtを販売したお金で、海の環境を守る活動をしている人たちへ寄付します。そして、愛ある循環をさらに世界中に広げることを想っています。みなさんに幸せいっぱいありますように、お祈りします。（笑）（笑） Yoko

## イキイキ☆ライフスタイル

6月 水無月 みなづき

「こここのたべもの」

（詩）

星野富弘

でも人はそれを庭に植えていません  
こここのたべものほとんどは彩つた  
草花のたが美しくん  
たべてもうまくあります  
あなたがられません



### ◆ 6月の花 ♪アガパンサス♪

（南アフリカ原産 / ヒガンバナ科）

別名：アフリカンリリー

和名：紫君子欄

花言葉：「ラブレター」「恋の季節」

●愛を意味するギリシャ語が語源で、西洋では愛の花として恋人に贈ります。

●花は紫・白・青・ピンクなどあり、アジサイと同じ梅雨の花として6月末頃見頃を迎えます。

### ◆ 健康だより ♪ 梅雨時のお弁当について

- ・食品は鮮度の良いものを選び、火を通して。
- ・キッチンペーパーに酢をしめさせてお弁当箱を拭き、保冷剤を入れます。
- ・こまめに手洗い、うがいをしましょう。

#### 【材料】 (2人分)

- ・豚ロース薄切り…12枚  
(塩コショウ各少々ふる)
  - ・新たまねぎ…1/2個  
(4等分のくし形に切る)
  - ・トマト…1個 (八つ割りに切る)  
(プチトマトでもOK)
  - ・薄力粉…適量
  - ・サラダ油…大さじ1/2
- 【※調味料】
- ・しょうゆ・酒・みりん…各大2  
(好みで砂糖など)

♥簡単♥美味しい♥疲労回復レシピ  
「新たまねぎとトマトの豚肉巻き」



#### 【作り方】

- ①たまねぎ・トマト各1切れに豚肉を1枚ずつ巻きつけ薄力粉を薄くまぶす。
- ②フライパンに油を中火で熱し、全面に焼き色がつくように転がしながら6~7分かけて焼く。
- ③【※調味料】を加えてからめて味をととのえる。

#### 【編集後記】

日中は夏を思わせる陽ざしに汗ばむ頃となっていました。皆さんお変わりありませんか？今年は梅雨入りも早まりそうですね。連休中も梅雨の走りのように気まぐれの空模様、不要不急の外出を控え、お部屋の片づけをして過ごされた方が多かったようです。私も日々、掃除と料理に時間を割いています。蒸し暑くなると疲れもなかなか抜けず、だるさや眠気を感じたりします。雨の日は、家事を早めに済ませたら少しのんびりして、心が癒される時間を過ごしませんか？離れて暮らす家族や友人に手紙を書いてみる、ゆっくり本を読む、ちくちく手縫い仕事をする、映画を楽しむ、雨の日に傘をさして散歩してみる…etc. コロナが日常になり、不自由なこともありますですが、家族との会話が増え、絆が深まったかなと感じます。身近な幸せ、喜びに感謝して、心だけはさわやかに過ごしましょう。

（戸佐）