



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2021年2月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP: <http://www.yamaken-bs.com> E-mail: office@yamaken-bs.com

●磨けば輝く人間の本質

(松下幸之助)

私は、人間というものは非常に偉大にして尊い存在であると、いつのころからか考えるようになりました。

生来、あまり丈夫なほうではなかった私は、独立して電気器具の製造を始めてからも病気がちで、寝たり起きたりの半病人のような姿で戦争の頃まで仕事にあたってきました。ですから、自分で先頭に立てません。それで、しかるべき部下の人に任せてやってもらうことが多かったのです。また任せるについても自分がそのような状態でしたから、中途半端に任せるのではなく、「大事なことだけばくに相談してくれ。あとは君がいいと思うようにやってくれ」というように思い切って任せざるを得なかったのです。

しかし、任された方は「大将が病気で寝ているのだから、自分がしっかりやらなければならぬ」と大いに発奮し、十二分の力を発揮してくれました。

そのように燃える人達が、一つの目標に向かって他の人と協力してくれて、組織としても大きなことができたことが、度々ありました。

そのような経験によって、人間とは偉大なもので、その能力や可能性は限りがないのではないかと思うようになったのです。

私は、人間というものは、ダイヤモンドの原石のような性質をもっているのです。すなわち、原石はもともと美しく輝く本質をもっているのですが、磨かなければ光り輝くことはありません。まず、人間が、その石は磨けば光るといふ本質に気づき、一生懸命に磨き上げていく。個々に、あるいは協力して様々な知恵や力など限りない可能性を磨いていくなれば、人間本来のもつ特質、よさが光り輝くようになってきます。そこに世の中の繁栄も平和も、人間の幸福も実現されてくると思うのです。
(松下幸之助著『人生心得帖』より抜粋させて頂きました。)

私達は本来、偉大で尊い存在なのですね。

ダイヤモンドの原石だったのですね。だったらもう一生懸命に自分を磨くだけで、素晴らしく輝くダイヤモンドのような人生になる。

そう思うとわくわくします。



山下久人

おかげさまで山研創立40周年!

『働く全ての方に感謝』

創立40周年にあたり、幼少期の頃の家族の姿が浮かんできました。

自分が物心がついた時には、父は山研を始めていましたので、両親はいつも忙しく働いていて寂しい思いもありました。18歳の時に、友人を誘って山研でアルバイトをしたことがあり、27歳で山研に入社、この仕事を自分の一生の仕事にしようと決めました。

仕事が増えていくうちに、一緒に働いてくれる人が少しずつ増え、今では大家族のようなアットホームな会社になりました。コロナ禍でも働いて下さる皆さんには本当に感謝しています。有難うございます。自分のライフワークとしてここ10年程、東日本大震災の被災地に通っています。今年は残念ながら中止となりましたが、そこで学んだことを仕事にも繋げて行きたいです。そして益々魅力ある会社にしていけるよう精進していきます。

皆さん、今後ともよろしくお願い致します。

山下信之



❁ お年玉抽選会【当選者】発表! 頂いたコメントをご紹介します

応募総数は170通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の皆さん、商品が届くまで楽しみにお待ちください。

- ◎1等(3名)・・・米澤好子さん、杉浦博之さん、小高嘉昭さん
- ◎2等(4名)・・・田代次男さん、油井謙一さん、井上興義さん、澤井恵子さん
- ◎3等(6名)・4等(8名)・5等(50名)・・・皆さんには商品の発送をもってお知らせさせて頂きます。

・米澤好子さんより (成田税務署 日常清掃担当)

連絡頂いた時“まさか…私が1等? 嘘だー!!”と思いました。これから先は自分にも運がついてきたのだと、ゆとりのある心で何事にも頑張っていきたいと思います。皆さん、これからもよろしくお願いします。

・井上興義さんより (スカイグランデ八広 日常清掃担当)

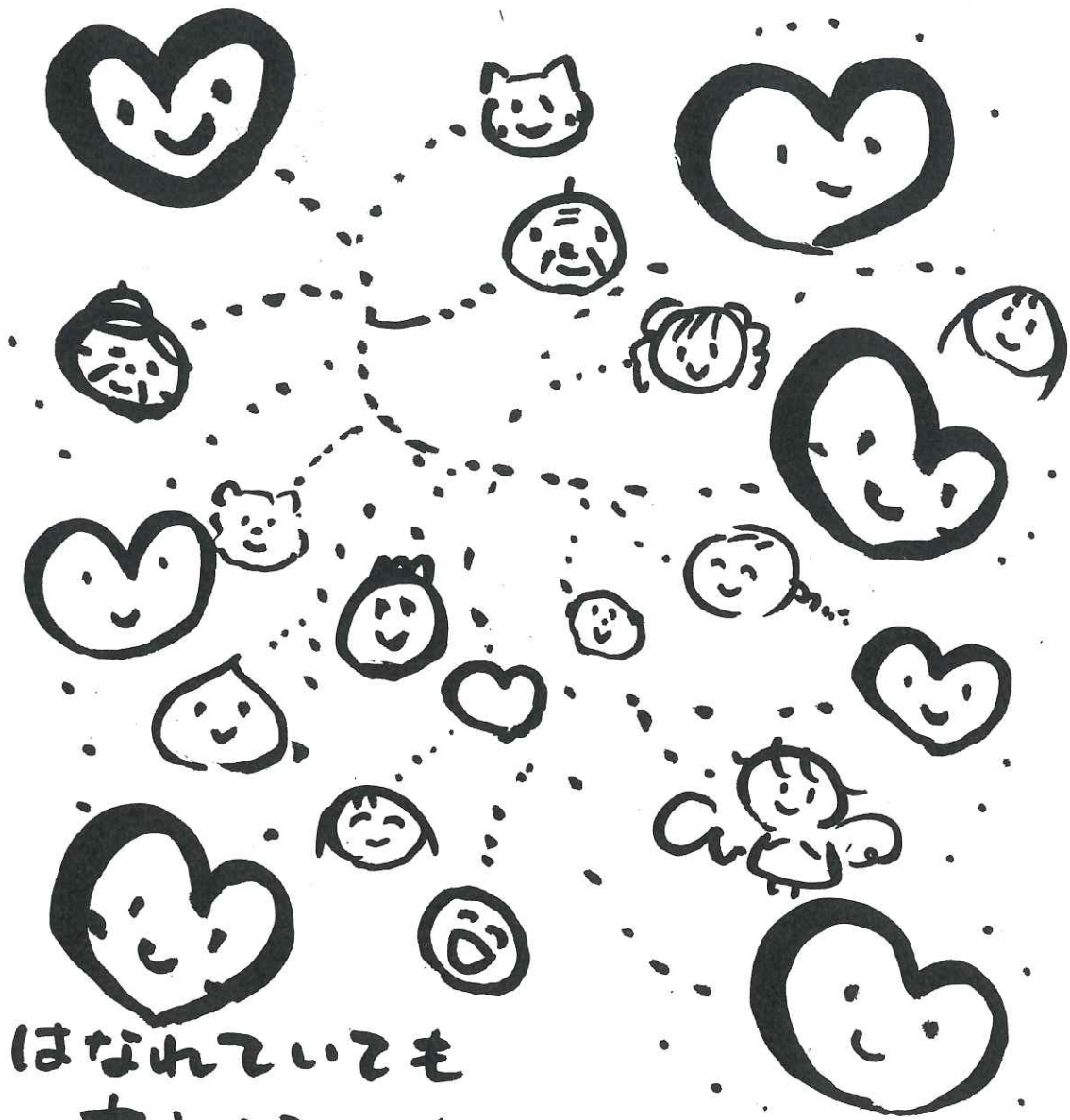
プレゼントをありがとうございます。何か好物を買って、お世話になっている人にも差し上げたいと思います。またこうして働かせて頂けるということはありがたく、生活のハリにもなっています。仕事を任せて頂いた以上、責任を持って頑張ります。皆さん、よろしくお願いします。

・澤井恵子さんより (第一工業 日常清掃担当)

コロナ禍で不自由な生活の中で2等賞なんて、めっちゃうれしいです! 緊急事態宣言が解除されたらおいしいものを食べに行きます。



南の島のLove Letter



はなれていても
あななくとも
つながっているよ♡

花々文 yuko

3月の花「チューリップ」 花言葉「思いやり」

ある村に心優しく美しい女性がいました。女性は3人の騎士からそれぞれの家宝である「王冠」「剣」「金塊」をプレゼントされプロポーズされます。心優しい女性は1人を選ぶことができずに女神フローラを訪ね「私を花の姿に変えて下さい」とお願いします。女神は希望を聞き入れ女性をチューリップの花の姿に変えてあげました。花は「王冠」、葉は「剣」、球根が「金塊」を表していると言われています。(オランダのチューリップ物語より)



♪春の健康だよ！【免疫力アップ】



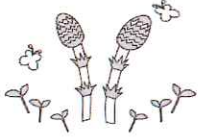
【決まった時刻に起きて食事をとり、しっかり体を動かしましょう！】

- ①マスク…口と鼻の乾燥を防ぎ、ウイルスの侵入を防ぐ。咳エチケットのマナーも大切。
- ②軽めの運動…体を温めること。手足を動かすと血行が良くなり自然と体が温くなる。室内でもTVを観ている時、CM中は座ったまま歩く動作をして手足を動かしてみるなど。
- ③食事…腸内環境を整えること。「孫はやさしい」で体をサポート！

- 「ま」=豆 (納豆・小豆・黒豆・油揚げ・豆腐・味噌)
- 「ご」=ごま (ごま・クルミ・栗・銀杏・松の実)
- 「わ」=わかめ (わかめ・ひじき・のり・昆布・もずく)
- 「や」=野菜 (緑黄色野菜・淡色野菜・根菜類)
- 「さ」=魚 (あじ・いわし・さば・鮭・まぐろ・たこ・えび・かき・あさり・しじみ)
- 「し」=しいたけ (しいたけ・まいたけ・えのき・なめこ)
- 「い」=いも (里芋・山芋・さつまいも・じゃが芋・こんにゃく)



- 和食にすると体を作るたんぱく質、炭水化物、ビタミン、ミネラル、鉄分、食物繊維をバランスよく豊富に取ることができます (^ω^)…
- ④睡眠…夜は免疫力を高めるリンパ球が増える時、しっかり身体を休めましょう。
- ⑤ストレス解消とリラックス…残業・身体の冷えは身体のストレスに。また張り詰めた気持ちが急に弛んでしまったり心が深く傷ついた時、人は風邪をひきやすいとか…そんな時こそ自分に優しくしてあげましょう！



【編集後記】

「梅一輪 一輪ほどの暖かさ」(服部嵐雪) 皆様いかがお過ごしでしょうか？
春一番が吹き、日ごとに春を感じる頃となりました。散歩中に陽だまりに咲く水仙の花を見つけました。『春が来たよ』と告げてくれているようでうれしくなりました。何か特別な事がなくても笑顔で過ごせたらそれだけで幸せですね。世界がコロナ禍で不安の中にいますが、それもいつか終わりが来て、また普段の日常が戻ってくればいいと思います。先日も職場の方が「最近〇〇のおかげで〇〇ができるようになった」と笑顔で話してくれ、私の不安な心にも灯りがともりました。みんながポジティブな方向に捉えるようになってきて、その積み重ねが明るい未来を切り開いていくんですね。また新しい季節が巡ってきました。私達もおうち時間を大切に、適度な運動を取り入れて健康に気をつけ、笑顔で毎日を過ごして行きましょう。(戸佐)