

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2020年8月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP: http://www.yamaken-bs.com E-mail: office@yamaken-bs.com

『尊ぶこと、敬うこと』

(倫理研究所発行「新世」9月号より)



●豊臣秀吉に見る敬の心

豊臣秀吉が織田信長に仕えたのは、天文23年(1554)頃とされています。

当時、秀吉は17歳、信長は20歳でした。信長は織田家の家督を継ぎ、尾張統一に燃えていました。一方の秀吉は百姓の出身で、武士になりたいと願っていました。幸運にも、信長は実力で人を登用していたので、秀吉は最初、小者として、信長の草履取りを命じられました。秀吉は、冬の寒い朝に良いアイデアが浮かびました。それは、信長の草履を懐に入れて温めるというものでした。信長が草履を履くと温かかったので、秀吉の心遣いに感謝したと言われています。こうしたことが信長の心を捉え、二人は強い信頼関係で結ばれていきます。

●薪奉行としての才覚 秀吉は出世し、薪奉行に任じられます。早速、薪や炭の在庫や使い方を徹底的に調べ、担当者や御用商人の不正を見抜きますが信長にも報告せず厳罰にも科しませんでした。罪を科して恨みを抱かせるよりも、許して協力を求めることが主君のためになると考えての行動でした。

●墨俣一夜城の逸話 永禄9年(1566)信長は美濃斎藤氏と交戦していました。信長は家臣に「墨俣(すのまた)に城を作れないか」と呼びかけましたが、短期間で城を築くのは困難で誰もが尻込みしました。その際、名乗りを上げたのが秀吉でした。秀吉は美濃斎藤氏の軍勢を巧みな戦略で撃退しつつ、墨俣城の築城準備を進めました。そして、雨で戦闘が中断している隙をつき、上流から流した材木などを用いて、わずか一夜にして城を完成させたのです。これには信長も大変喜んだと言われています。秀吉は無理難題もその都度受け切り、信頼を得ることで出世していったのです。

皆様、歴史で勉強した通りこの物語は立身出世の見本です。そして、信長が明智光秀に討たれた時、一番遠くにいた秀吉がまさかのトンボ返りで仇討ちをし天下統一した素晴らしさ。何事も全力を出し切る大切さが伝わってきましたね。 **山下久人**



【重要】2020年9月26日(土)「清掃作業従事者研修会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大が止まりません。

今年度の清掃作業従事者研修会について、慎重に検討してまいりましたが、皆様の安全を第一に考え、開催を中止することを決定致しました。

直前での変更で、予定して下さっていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

感染防止の行動をお願い 「みんなで乗り切ろう！」

- 熱(37.5度)があったら休む。(会社に報告する)
- 出勤前に検温して体温を記録しておく。
- 人がいるところではマスクを着用する。
- 外から帰ったら手洗い(消毒)うがいをする。
- 手を洗ったり消毒できる環境でない場合は、手で顔を触らない。
- 大声で話さない。
- 車では換気する。(窓を若干開ける)
- 密にならない。
- 食事は背中合わせで食べるか2m開ける。



一人一人が自らの生活を見直し、自分や大切な人を守るため、粘り強く対策を続けて行きましょう!

『感謝の気持ち』

【日常班】加藤 重美

皆様こんにちは。日常清掃の加藤です。

この度は、勤続5年を表彰して頂き、ありがとうございました。

山下会長には、コロナ禍中、わざわざ現場まで来て表彰して頂き、感激致しました。

山研さんとの最初の出会いは、子供用ミニプールの監視と巡回の仕事でした。

現在は、丸一鋼管株式会社様の敷地内清掃・草刈りの仕事に就いて5年になりました。

広い敷地内で、移動しながらの作業なので、体力も使いますが、健康には最高の仕事だと思っていますので、会長・社長をはじめ、会社の皆様には感謝しております。

これからも会社の為、自分自身の健康のためにも楽しく働きたいと思っております。

皆様よろしくお願いいたします。ありがとうございました。



♡南の島のLove letter♡

みなさん、こんにちは♡お元気ですか...? 毎日、あついですね。😊 - ここ 石垣島も例年より暑いんじゃないか...? と、まわりの人もいっています... コロナ... 熱中症... と心配したらキリがたない! というわけで、おすすめのおたのしみをご紹介します~♪ まず... あちこちでいわれていますが、「ハッカオイル」これは薬局でも手に入ります。お風呂に 2~3滴入れても、体温は下がらないのに体感はずいぶん下がります。寝具にさ〜しスプレーしてもきもちいいですよ♡

そして... お次は、あちか7エ♡ あちでつくれり電動カキ氷器で、カキ氷をつくらせて、いつもよりちよとコーンアイスに♡ アイスクリーム、フルーツものせたり... おいしいお茶を買ってきて、いつもより少し贅沢をしてみたりします。音楽もやさしい音楽にするし、きもちいいですよ♡ それからまわりに夏っぽい小物や、インテリアを置いてみたり... あちにはリゾートにいるみたいなお洋服をきてみたり... ♪ あちにはバスソルトを入れたりお風呂に入りの入浴剤を入れての〜んびりするのめ疲れがとれて心地よいですよ♡ 日本ならではの風鈴を窓に下げたり、フローリングの床にゴザマットをしいたりもい〜いですね。そんな風にすこ〜し工夫するだけでも、たまたま気分も元気がでたり... やさしいきもちを思いだしたりするかも... ♪♡ みなさんの夏が少しでもやさしく、たのしみになりますように... さいごにすこ〜しでも多くの笑顔を...♡♡♡ そんなことが、免疫力も高めてくれるので、イライラ、きゅうきゅう、くよくよ... するよりも、そんな気持ちを感じたら、自分のじま、ほろりと抱きしめて、さいごに何かじまが望む、小さな楽しみや幸せを見つけられるといいなあと思〜います。日本中のみんな、みなさんが、すこ〜しでも幸せを感じられるようにお祈りしています♡♡♡ yuko (えび文)

◆ 9月の花 “コスモス”

- ✿キク科コスモス属 ✿和名:秋桜(アキザクラ) / 英名:cosmos
- ✿名前の由来:ギリシャ語のKosmos(美しさ・調和・秩序・宇宙)に由来
- ✿花言葉:乙女の真心・調和・謙虚 ✿花の色:赤・ピンク・白・黄・オレンジなど
- ✿コスモスもトウモロコシ、ヒマワリ、サボテン、カンナ、マリーゴールドなどと同じようにコロンブスがアメリカ大陸を発見(1492年)した後にヨーロッパに持ち込まれた植物。原種はメキシコ高原に自生し、日本でも軽井沢などの高原に多くみられます。



◆健康だより◆ 《夏バテを防ぎ、残暑を乗り切りましょう!》

夏を乗り切るには、食事が大事です。特に、ビタミンB1とビタミンCを意識してとりましょう。



ビタミンB1 ... 豚肉・うなぎ・昆布・たらこ・枝豆・落花生・玄米など

ビタミンC ... 赤ピーマン・モロヘイヤ・ブロッコリー・キウイフルーツ・イチゴ・オレンジなど

★いざという時に《経口補水液》の作り方

水500ml・砂糖10g・塩1.5g(ひとつまみ約1gが目安)を混ぜるだけです。

※市販のものを買っておくと手軽です。



【材料】2人分

- ・豚ロース肉...2枚
- ・オレンジ...皮付きのまま薄いイチヨウ切り適量
- ・バター... 20g
- ・塩コショウ・小麦粉は各適量
- ①しょうゆ・みりん...各大1
- オレンジの汁...1/2個分
- ③つけ添え(にんじんやブロッコリー トマトなどお好みのもの)

♥簡単☆おいしい!♥

「オレンジ風味のポークソテー」



【作り方】

- ①豚肉は、赤身と脂身の境目に3~4ヶ所切り目を入れ、全体を軽くたたき、塩コショウして、薄く小麦粉をまぶす。
- ②フライパンを弱火で熱しバターを溶かし①を両面こんがり焼く。食べやすく切って皿に盛り、オレンジをのせる。
- ③フライパンに①を入れて煮詰め②にかけて③を添える。

編集後記

「わが庭を 蝉の生るる 聖地とす」 山口 青邨(せいそん)

“残暑お見舞い申し上げます。”

長梅雨と猛暑の影響で野菜が高騰し、私達の生活にも大きく影響が出ている今日この頃です。

今年は春からステイホームで、季節を感じる機会も少ないまま、暦の上ではもう秋...

5月の連休に続き、お盆休みを目前に首都圏では数百人規模でコロナ感染が拡大し、帰省自粛の異例な夏となりました。だからこそ人との絆を大切に、変わりゆく日々を楽しまなければと思います。

皆さんも、連日の猛暑とコロナそれぞれの疲れが出やすい頃ですので、軽めのストレッチで体をほぐし、早めに就寝するなど健康第一で、元気に夏を乗り切って下さいね。

(戸佐)

