



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2020年5月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : office@yamaken-bs.com

●「本当にやりたかったことを、今すぐはじめよう！」 本田健×ダリル・アンカ 著
今、あなたはやりたいことをやっていますか？

この本を読んだ人は、「ワクワクウィルスに感染してしまう」のです。これは、思ったよりも危険です。もう退屈な人生には、戻れません。このウィルスに感染すると、ワクワクすること、大好きなことをやりたくなるのです。あなたが心からやりたかったこと、それをやるために生まれてきたようなことが、きっとあるはずです。それをぜひ、やってください。それがきっかけとなって、あなたの人生は動き出します。

どこか気になったところを旅したり、楽しそうだなと思うことをやってみましょう。あなたのワクワクを追いかけていくのです。そんなに大げさなことでも大丈夫。

これから、家に帰るときに、寄り道せずに帰るのではなく、ちょっとウィンドウショッピングしようかな、ということでもいいのです。あなたが楽しいこと、自分を快適にすることに、もう少し意識を向けてください。あなたが調子づいてくるようなことをやりましょう。ワクワクすることをやっていたら、それだけでも十分に幸せになれるのです。そして、そのワクワクをもう少し洗練させて、まわりの人にも分かち合うことができれば、それが、さらなる幸せと豊かさを生みます。

あなたのワクワクで人を喜ばせることができれば、それを仕事にして生きていくこともできます。それは、お花でも、料理でも、マッサージでも、インターネットでも、人前で話すことでもいいのです。あなたの心が震える時、まわりを人の心も震えます。あなたの心を震わせるためには、ワクワクすることです。

難しく考えずに、あなたの心が動くことをやってください。あなたが、ずっとやりたかったことをぜひ、始めてください。きっと、それが何かにつながっていきます。

あなたのワクワクが、おもしろい世界のドアを開くでしょう。



子供の頃、夏休みが待ち遠しくて、ワクワクして指折り数えながらいたものです。海水浴に行く時など、うれしくてうれしくて、本当にワクワクしましたね。

大人になった今、忘れていました。子供の頃の思いを持ちましょう。 **【山下久人】**

※社長の声 No.11



【山下信之】



●社内木鶏会より

月刊『致知』の課題を読んで、気付いた事、考えた事などを皆で発表し合っています。5月のテーマは「先達に学ぶ」でした。仲間の感想を紹介させていただきます。

『二十代をどう生きるか』を読んで

【日常管理課】高瀬 啓太

私は、二十代何をしていたかと聞かれたら、仕事面では、これと言って大きな何かはなかった気がします。

「もう少し時間が経てば…」とか、漠然と「何かきっかけが降ってくるのかな…」と思ったくらいでした。

やりたいことや、熱をもって何かを仕事で見つけられたらなど、この話を読んで思いました。ただ、文中の『気配を消しながらも存在感のあるサービス』というのは、まさに、普段の清掃をしている中で、自分が一番に重きを置いて、一番カッコイイと思っていることなので、ここは自分の中でドンピシャでした。

「あれ？そういえばキレイになってる！」なんてことを言ってもらえたらカッコイイと思い、仕事をして行きたいと思います。



南の島の Love letter

みなさん、こんにちは♡お元気ですか？
 わたしたちは元気です。5月11日から島は、学校が
 はじまり、娘はマスクをつけて、中学の入学式に出席しました♡
 コロナの影響もあり、東京ではよく、島の伝統深い、古くからある
 中学校です。とても広い芝生の校庭に、まわりは緑の山々が
 連なっていて、少し歩くと海も見えます。通学路が絶景で
 海と山の間を車でドライブしていきます。途中には、フルーツ
 しぼりたてのジュースや、地鶏の卵が売っていて、元気いっぱい
 おいしいものいっぱい、ステキなところですよ。宿題は好きな
 ことを学んでいくやり方で、娘はノートに「風が吹く理由」
 を書いていました。(低気圧、空気の重さ、太陽... etc 色々な条件
 が重なって風が吹くそうです。これは、日々のことでも同じなところ
 かと思いました。😊風を吹かせることだけを考えたらくずカシイ！
 けれど、いくつかの、人々できごと、条件が重なれば、大きな
 台風のようなこともおこせる。今、世界はどんどん変化して
 いるし、きっとこれからもそうですが、美しいこと、大切なこと、やさ
 しいことを重ねて、素敵な風が吹いて、世界はもっと
 やさしく、美しく、変えられるように祈ったらいいなと 思います。
 かんたんなことでは無いけど、新しい風を、みんなのひとひたひたの
 力によって作りだせたらいいなと 思います...♡
 えと文・和のうたに

◆ 6月の花 ☆クチナシ☆

(アカネ科の常緑低木)
 花言葉: 「とても幸せです」「優雅」
 ☆ガーデニアとも呼ばれ、湿度や雨で
 甘い香りが濃厚に感じられます。
 ☆春の沈丁花、秋の金木犀とともに
 三大香木のひとつです。
 ☆花は一重の他、八重もあります。
 クチナシの花は植えてから3~4年経っ
 てからしか咲きません。秋になると橙
 色の実がなりますが、その実が熟して
 も開かないためにクチナシと呼ばれて
 います。クチナシの実は天然着色料と
 しておせちの栗きんとんや草木染に
 使われます。



小さい頃は神様がいて
 毎日愛を届けてくれた
 心の奥にしまい忘れた
 大切な箱 開くときは今
 雨上がりの庭で くちなしの香りの
 やさしさに包まれたなら きつと
 目にうつる全てのことは メッセージ



「やさしさに包まれたなら」

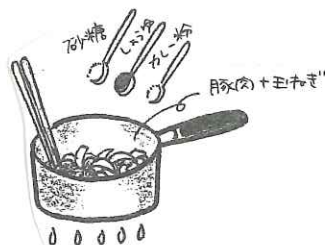
【作詞・作曲】 荒井由実

♡簡単♡おいしいお料理♡
 「とんじゃがカレー味」



- 【材料】 (4人分)
 ・豚薄切り肉...200g
 ・じゃがいも...4~5個
 ・玉ねぎ...1個 ・油...大さじ1

- 【A 調味料】
 ・砂糖大さじ1
 ・しょうゆ大さじ2~3
 ・カレー粉小さじ1~2



- 【作り方】
 ①じゃがいもは皮をむいて大きめの一口大に切り、水に放す。玉ねぎは縦半分に切ってから繊維に沿って1cm幅に切る。豚肉は食べやすく切る。
 ②油を熱して、玉ねぎを強めの中火で油がまわる程度に炒め中央をあけて肉を入れる。そのまま焼きつけ、肉が自然にはがれるようになったら玉ねぎと炒め合わせる。Aの調味料を加え、強火で煮からめる。
 ③水気をきったじゃがいもを加えてひと混ぜ、水をひたひたに加え、蓋をして強めの中火で途中一度混ぜて、いもが柔らかくなるまで10分ほど煮る。

【編集後記】

沖縄では5月11日に梅雨入りし、関東でも暑い日が多くなりました。季節の巡りは本当に早いと感じます。一方で、5月14日、39県の緊急事態宣言の解除が発表されたものの、まだマスクが手放せない状況は続いています。今後はマスクのムレや熱中症対策も重要になってくると思います。いろんな業種の方々が、それぞれの場所で「ピンチをチャンスに変えよう」と前向きに取り組んでいる姿に励まされます。私もこの事態を乗り切るために、環境や年齢を問わず、若い人からも色々な事を学び、新しい事にもチャレンジしていける自分でありたいと思います。まずは感謝すること、そして、目にうつることからメッセージを受け取れる感性を養って行きたいです。皆さんも色々チャレンジして是非、近況など事務所にお寄せ頂けると嬉しいです。(戸佐)