



発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2020年4月24日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP: http://www.yamaken-bs.com E-mail: office@yamaken-bs.com

『イワンの馬鹿』

レフ・トルストイ著

昔、ある村に金持ちの農夫がいました。この農夫には兵隊のシモン、肥満のタラス、馬鹿のイワンという3人の息子と、ろうあ者のマルタという娘がいました。シモンは高い位に上り多くの領土を得て、王室のお姫様を嫁にもらいました。しかし嫁は金遣いが荒く、シモンはいつもお金に不自由していました。タラスは金を儲けてある商人の家に婿入りしましたが、それでもなお金がほしいと思っていました。働き者で背中が曲がるほど農作業に精を出すイワンやマルタは正反対でした。金がほしいシモンとタラスは年老いた父親に財産などを分けてほしいと無心します。父親は断りますがそれを聞いたイワンは自分たちがせっかく稼いだ財産を、気前よく分け与えてしまうのです。父親から財産をもらったシモンとタラスは、ほくほく顔で家に帰り、イワンは何事もなかったかのように、その後も農夫をしながら両親を養っていきます。これを見ていた悪魔は仲違いをするだろうと思っていた兄弟たちが喧嘩もせず別れていったことに腹を立て、3人の小悪魔を呼び集めて、3人が憎しみ合うよう策を講じます。向こう見ずの兵隊シモンには他国の領土に攻め入らせますが、大敗して逃げ帰ります。欲深いタラスには物を次々に買い込ませ、大借金を負わせます。イワンには腹痛を起こさせ農作業が出来ないようにしますが、最後までイワンを騙すことはできません。その後イワンは欲に一切頓着せず、黙々と畑を耕し続け、ある時から無欲で働き者が集まる国の王様になりました。周りからは馬鹿と思われようが、そういうことは意に介さず、心はいつも明るく、幸せ感で満ち溢れていました。権力欲・金銭欲というような欲に走るのではなく、自分に与えられた仕事や役割をこつこつと続けていくことの大切さをイワンは教えてくれています。(月間『致知』鈴木秀子氏より抜粋)



イワンの馬鹿は、本当はイワンこそが真の賢者なんですね。私も馬鹿になって働けるようになりたいです。

【山下久人】



2020年4月26日(日)「清掃作業従事者研修会」及び「第40期経営計画発表会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期させて頂くこととなりました。

楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、皆様の健康と安全を第一に考え、延期することとなりました。

開催日が決まりましたら、改めて紙面にてお知らせ致します。

どうぞご理解ご協力下さいますよう、お願い申し上げます。

◎手はきびしく清潔に!

手と顔は触れないよう心がけましょう!

◎3つの密をさけて、離れて過ごしましょう!



換気の悪い
密閉空間



みんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

『天の父さま



どんな不幸を吸っても
はくいきは
感謝でありますように
すべては恵みの呼吸ですから

河野進【1904〜1990】
(和歌山県の詩人・五島教会名誉牧)

『「ぞうきん」
こまった時に思い出され
用がすめば すぐ忘れられる
ぞうきん
台所のすみに小さくなり
むくいを知らず
朝も夜もよろこんで仕える
ぞうきんになりたい』





◆頭の体操 Q&A 漢字クイズ《夏の魚》 何と読むでしょう？

- ①鯰 ②鱧 ③鱸 ④鰯 ⑤虎魚 ⑥飛魚 ⑦平政
 - ⑧穴子 ⑨水母 ⑩石垣鯛
- (※答えは下段にあります)



★お風呂上り時、クリームをつけてマッサージしましょう。

【リンパマッサージの順番】

矢印の方向へ一方通行で流す。往復はNG



☆こいのぼりロールのおやつ

【市販のロールケーキにひと手間かけて】

- ・ロールケーキ…6カット入り 1パック
- ・いちご…約10粒 (スライスしてうろこにする)
- ・レーズンorチョコチップorチョコペンなどでデコレーションしてください。

♥簡単♥おいしい♥「エリンギとベーコンのマヨネーズ炒め」

- 【材料】・エリンギ1パック・ベーコン3枚・にんにく少々
・マヨネーズ大さじ2 (2回に分けて) ・黒コショウ少々



- 【作り方】①エリンギは半分に切って薄切り、ベーコンも食べやすいように切る。
②フライパンにマヨネーズ大1とにんにく、ベーコンを入れ中火で炒めたらエリンギとマヨネーズ大1を加えて強火で炒め、最後に黒コショウをする。

【編集後記】

♪うさぎ追いし かの山 小鮒釣りし かの川 夢は今もめぐりて 忘れがたき ふるさと…♪
故郷の山川を思い出しながら過ごす今日この頃です。皆様はいかがお過ごしですか？今年の桜は観測史上最も早い開花(3/14)となったそうです。ちなみに桜の散る時期は、開花からおおよそ3週間後、今年は4/5がシーズン終わりです。今年はコロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛・イベントの開催制限や施設の休業もあり、個々に散歩でのお花見を楽しんでいましたね。そして、行く春を惜しむ間もなく季節は桜色から若葉色へ。緊急事態の時ですが、自然の生命力を自分の中に取り込んで、明るい心で自分を信じ、みんなで助け合って困難を乗り越えていきましょう！ (戸佐)

◆頭の体操(A.答え) ①あじ ②はも ③すずき ④いわし⑤おこぜ

- ⑥とびうお ⑦ひらまさ ⑧あなご ⑨くらげ ⑩いしがきたい

