

ピッカリニュース 3月

第329号

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2020年2月25日

272-0143 市川市相之川 1-18-20 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP: <http://www.yamaken-bs.com> E-mail: office@yamaken-bs.com

●お金が面白いほど入ってくる「ゴールデン・ルール」

ジョセフ・マーフィー著

「私は金持ちだ」と繰り返せば金持ちになるわけではありません。それをいうなら、現在進行形でいうほうがいいのです。「何週間も何ヵ月も、『自分は金持ちだ。自分は繁栄している』と繰り返しいったのに何も起こらなかった」といつてきた人がいます。

また、「私は疲れきるまで、『自分は繁栄している』と心の底から肯定しました。でも、事態はかえって悪くなりました」といつてきた人もあります。

これはどうしたことでしょうか。こういう人たちのケースをくわしく調べてみると、彼らは例外なしに、彼ら自身、心の底で、自分に嘘をついていると感じていることがわかりました。潜在意識はつねに本音しか受け入れないのです。「私は億万長者だ」と口ではいつていても、心の中で、「だけど私はもっとお金が欲しい。億単位の金なんて、いまの世の中では貧乏に近い」と思っていたとすれば、潜在意識は、口でいつたほうではなく、心に思い浮かべた想念のほうを実現させてしまうのです。したがって、口ではいつこいほど、「自分は繁栄している」といつているにもかかわらず、実際にはどんどん貧しくなってしまう人も出てくるのです。そうしたことを防ぐにはどうしたらよいのでしょうか。まず、何よりも、けっして嘘をいわないことを誓わなければなりません。

わかりやすい一つの方法に、現在進行形を用いる方法があります。現在、ビジネスが不振な人が、「私は繁栄している」といつても、それは嘘です。こういう場合は、「昼も夜も、関係のあるすべての分野で、私は繁栄に向かっている。これから繁栄しようとしている」といえばいいのです。これなら、繁栄するのは未来。現在進行形で繁栄に向かっているのは嘘ではなく、いつている本人にも、本当のことをいつていないという罪の意識が残りません。心がくつろいでいるとき、夜、寝る前、朝、目覚めたときなどに、力まず、ゆったりした気分で行進形の言葉を繰り返すのです。

と、書いてありました。

これなら、潜在意識も抵抗なく受け入れてくれますね。



山下久人

＊イベントのお知らせ＊

「第18回ぐるっと房総100kmウォーク」

○開催日:2020年4月18・19日(土・日)

第1回(2002年)は、50名にも満たなかったのですが、現在は300名程の大きな大会になりました。

この大会の目的は、タイムを競うのではなく、「感謝・感激・感動」を味わってもらうことです。挑戦者の皆さん、軽装備が成功のカギです。

- ★準備するもの《軽量なリュック・携帯電話・小銭・グローブ(むくみ防止)インナー上下・小さいお水・足に合った靴(幅広タイプ)・5本指ソックス》
- ※必要に応じて《馬油・バンドエイド(マメ・靴ずれブロック)・痛み止め》
- ※夜間用に預ける荷物《ライト・防寒着・替えのタオル・靴下など》



大会マスコット「ひゃっくん」も応援します!

「清掃作業従事者研修会(前期)及び第40期経営計画発表会」



○開催日:2020年4月26日(日)9時~17時

○会場:ホテルスプリングス幕張

(※皆さんご出席お願い致します。詳細は次号でお知らせします)



＊社長の声
[No.10]

＊次回も皆さんの素顔を
紹介して行きます。

こんにちは!今回は「山下寿一さん」です。小学校の時に、苗字と一緒に仲良くなり、大人になって、山研に誘って今に至ります。おもしろいこと言ってくれると思います。どうぞー!



＊山下さんから一言

- [担当業務] 業務部
- [入社日] H22年9月1日
- [出身地] 東京生まれ市川育ち
- [趣味] 読書
- [モットー] 人にやさしく、

思いやりを大切に



ご紹介頂きました山下寿一です。社長とは、小・中・高と一緒に、社会人になっても一緒に30年以上の付き合いで、前世でなにかあったのかなと思うくらいの腐れ縁です。社長を支え、これからの山研の力に少しでもなれるよう頑張りま〜す。面白い事言えずすみません!!

南の島の Love Letter ♡♡

こんにちは お元気ですか…?

先日、バレンタイン day で 娘と3人で70枚くらい、くまの形のビスケットをつくりました。チョコレートクリームをつけて、そのビスケットではさんで…手には、アーモンドやハートを握らせて…

 こんにちはに つくりました♡ 深夜まで かかりましたが、とても たのしかったのでした…♡

そして、最近はこの先、どこで暮らしたいか、(中学入学のタイミングで)引越すなら、どういうふうにしたらそれが実現できるか…を考えて、アイディアを出しあったり、どんな在り方であれば実現しやすいか…なども考えて、実行しやすくしたりしています。夢を叶えるには、いくつかの「ツ」があります。それが日常で実践されているような日々です。

子どもを子ども扱いしすぎると、大人の思うような、大人のよるこぶぶつな子どもを、子どもがつくってしまうことがあります。でも、一人前の人と接することで、一人の人としての、アイディアも、想像力も、輝きも発揮します。それを大切にしていきたいと思っています。いろいろ行動してつかれた日に、娘がおアロをヒカヒカにしてくれました。

ママがびっくりしてよるこぶぶぶぶと、たぬいしゃで一生懸命してくれました。気づいたら、ヒカヒカにたぬいしゃのおアロをみてつかれがふきとんで、必要なたぬいしゃ配がたぬいしゃになって、愛に満ちた考えや想いがゆいてきました。また、あたらしいすすめそです。優しく在ることが、何より大切と想い、がんはあてきてよかったですと想います。これからは、さらに軽やかにたぬいしゃとあそびます。まわりのみなさまのあたふたにも感謝いたします。ありがたございませう!!

絵と文 あまやゆに

イキイキ☆ライフスタイル

3月 弥生やよい

見上げてごらん夜の星を
ボクらのように名もない星が
ささやかな幸せを折ってる

見上げてごらん夜の星を
小さな星の小さな光が
ささやかな幸せをうたってる

手をつなごうボクと
おいかけよう夢を
二人なら苦しくなんかないさ

見上げてごらん夜の星を
ボクらのように名もない星が
ささやかな幸せを折ってる

見上げてごらん夜の星を
小さな星の小さな光が
ささやかな幸せをうたってる



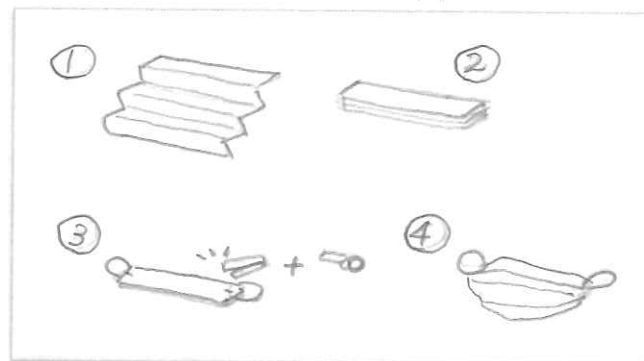
作詞 永六輔
作曲 いずみたく
(歌) 坂本九

★見上げてごらん夜の星を

♪春の健康だより “咳エチケット・花粉対策して、春のおでかけを楽しみましょう”

手作りマスク【ガーゼ/ペーパータオル使用】

※好みの色や柄でマスクを作ってみましょう。
簡易ですが、代用になります。



※風邪をひいてしまったら…《すりおろしりんごジュース》

のどごしがよく、食欲がないときの栄養源になります。
・りんごをすりおろしてレモン汁を少々加える。



※風邪予防…

【温かい飲み物を飲んで早めに寝ること!】

《梅干湯》梅干のクエン酸とネギのアリシンには、疲労回復と抗菌作用があります。
・梅干を焦げ目がつくまで焼いてカップに入れ、果肉をほぐしながらみじん切りしたネギと熱湯を注ぐ。

《蜂蜜生姜湯》生姜は発汗作用があります。
・生姜汁と蜂蜜を入れ、熱湯を注ぐ。

【編集後記】

寒さが一段と厳しい季節、この時期はインフルエンザや風邪などに加え、新型コロナウイルスが流行っていますので、よく手洗いやうがい・マスクをして、こまめな水分補給・十分な睡眠と栄養をとって健康な生活を心掛けましょう。私事ですが、最近家の中でもものを紛失して焦ったことがありました。寄る年波には勝てない…と書いていたら、脳科学者の先生いわく「記憶力は低下するのではなく、覚えようという意欲が低下する」とのこと。スポーツ科学の先生は「運動が脳の神経細胞を増やす」と言っています。それなら大丈夫! 努力すればいいんですね。これからは駅や会社の階段も億劫がらず、運動だと思って登ろう! なるべく散歩したり、意識して体を動かすようにしよう。年齢を重ねたら、心はどんどん若返らないといけませんよね。

寒さに負けず、小さな春を見つけて笑顔の花を咲かせましょう!

(戸佐)