

発行:(株)山研ビルサービス 発行日:2020年1月24日

272-0143 市川市相之川1-20-13 Tel:047-358-4023 Fax:047-357-3738

HP : <http://www.yamaken-bs.com> E-mail : office@yamaken-bs.com



●「原因」と「結果」の法則

【作家】ジェームズ・アレン著

思いと目標が結びつかないかぎり、価値ある物事の達成は不可能です。でも、目標をもたないために人生の海原を漂流している人たちが、驚くほどたくさんいます。目標をもたないことの弊害は、あまりにも大きいと言わざるをえません。人生のなかでの漂流は、誰にとっても、もしそのなかで遭難したくないならば、絶対にやめなくてはならないことです。私たちは、人生の目標をもたないとき、つまらないことで思い悩んで、よけいな苦悩を背負ってみたり、ちょっとした失敗ですぐに絶望してしまう傾向にあります。それは弱さのサインであり、誤った行いと同様、たどるルートは異なりますが、私たちを失敗と不幸せへと導きつづけます。そもそも弱さとは、このパワフルに進化をつづける宇宙内では存続することさえままならないものなのです。人間は、理にかなった人生の目標を心に抱き、その達成をめざすべきです。その目標に、自分の思いを集中して向けつづけるべきです。その目標は、そのときどきの内側の状態にしたがって、精神面の理想であることもあれば、物質的な目標であることもあるでしょう。そして、そのどちらであっても、もし人生の漂流者となりたくないのなら、自分自身の思いを、みずからの手で設定したその目標に集中して向けつづける必要があります。私たちは、その大きな目標の達成を第一の義務として、毎日を生きるべきです。自分の思いを、はかない夢物語やあこがれ、妄想などの上に漂わせたりするのではなく、その目標に集中して向け、意欲的に達成をめざすべきです。それによって私たちは、集中力と自分をコントロールする能力を磨くことにもなります。そして、自分をコントロールする能力を磨くことこそが、自分を強化する最善の策なのです。

ジェームズ・アレンの本を若い頃に、夢中で読んで、とても感動したことを覚えています。あの頃は、燃えるような夢に向かって突き進んでいただろうか？
今また夢を、ふたたび！



山下久人



【新年の抱負】

「明けましておめでとうございます」



★取締役社長 山下 信之

今年一年も、楽しんで学んで進んで行きます。自分がやりたい事を、一つ一つ確実に叶えて、社会貢献して、なくてはならない会社を創造して行きますので、宜しくお願い致します。

★工事部 部長 吉岡 誠

年々、自然災害が多くなり、去年は若干ですが我家も被害がありました。いろいろな事態を想定して対応しなければ、被害が起こると思われず。長期における情報を見逃さないように、そしてそれに対応していきます。

★管理部 部長 橋 千代子

令和元年から令和2年にかけては、年末年始の日並びがよくて、どの現場も支障なく良いスタートができました。今年も、物事すべてに感謝する気持ちを忘れず、健康第一で楽しく元気に臨みたいと思います。皆様も、自分の仕事に愛情と自信を持って、無理せず、楽しくお仕事頑張ってもらえれば幸いです。本年も宜しくお願い致します。

★総務部 部長 奥村 恵美

2020年は、業績好調、環境整備された事務所、そして皆さんの体と心の健康第一で、よい年になるよう頑張りたいと思います。今年もよろしくお祈りします。

★未来事業部 部長 伊藤 博敬

皆様のお陰で、防波堤も7年目になります。本年は、価値創造をテーマにSDGSを推進し、朗らかに、桜梅桃李の多彩な個性を生かし合いながら、皆が一步前進の人材に成長し、レジリエンスを発揮して、安全・安心・安定の職場づくりに全力で取り組み、お客様の信頼と期待を勝ち取ってまいります。皆様のご指導を、宜しくお願い致します。

★未来事業一課 課長 鈴木 達也

今年も公私共に楽しく笑顔で過ごせるように頑張ります。皆様、宜しくお願い致します。

★事業部事業課 課長 山下 寿一

新規の現場を増やしていけるように頑張ります。それには、皆様の協力が必要なので、今年も宜しくお願い致します。

★事業部特別清掃課 係長 杉田 拓也

今年も、業務1課と2課と4課が一緒になりました。体制が変わるので、いろいろ問題点などを良くするチャンスと捉えています。頑張っていきますので、よろしくお祈り致します。

★営業 係長 大野 広亮

一人でも多くの方に喜んでいただき、歓喜の輪を広げます。その為に、自分自身が勉強し、正しいことを行い、皆様のお困り事を解決致します。「今日も生涯の一日なり」 本年も宜しくお祈り致します。



◆第18回 ぐるっと房総100kmウォーク 参加者募集のお知らせ◆

“春の房総を一緒に歩きましょう”

○開催日:2020年4月18・19日(土・日)

○会場:大里綜合管理棟

(山武郡大網白里市みやこ野2-3-1)

※詳しくは事務所迄、お問合せ下さい

挑戦する方は、
1日1時間を目安に
練習を始めましょう!



■長距離を歩くコツ10か条

1. 病気や怪我を治しておく
2. しっかり食事をする
3. 睡眠をしっかりとる
4. 水を飲んでおく
5. 足の爪を切っておく
6. 適度にクッション効果がある靴下をはく (5本指の靴下など)
7. 歩きやすい靴 (1.5cm大きめをはくなど)
8. ウォーミングアップを忘れない
9. 普段から足腰を鍛える (スクワットなど)
10. 荷物は最小限にする



..... 新春の句



「日本がここに集る 初詣」 山口誓子

「初空や 一片の雲 輝きて」 日野草城

「新しき 年の初めの初春の 今日降る雪の いやしけ吉事」 大伴家持

「思う人の 側へ割り込む こたつかな」 小林一茶



..... 家計にやさしい♡ちくわの磯部揚げ恵方巻

●材料(1人分)

- ・焼きのり.....1枚
- ・酢飯.....1膳分
- ・ちくわの磯部揚げ...1本
- ・サラダ菜.....2枚
- ・かにかま.....2本
- ・厚焼き玉子.....適宜

※棒ヒレカツや海老天ぷらなど、スタミナアップで風邪を予防しましょう!

●作り方

巻きすの上に焼きのりを敷いて、酢飯を広げ、好みの具材を並べて巻きます。



【編集後記】

令和になって初めての新年を迎え、気持ちも新たにスタートされたと思います。2020年が、平和で穏やかな年になることを祈願し、私も初心に戻って、謙虚な気持ちを忘れないようにします。また、7・8月には2度目の東京オリンピックが開催されますね。選手の活躍する姿に、挑戦する勇気と感動を与えてもらえるので、今からワクワクします。日本の良さを世界にアピールできるように、日々の仕事を頑張り、環境美化につとめていきたいと思っています。小さなことでも、自分にできることがあれば、積極的にお手伝いして、笑顔の輪が広がる1年にしましょう。皆様、本年もよろしくお願ひ致します。

(戸佐)

南の島のLove Letter

2020年♡お正月に、のんびりと、りんごを
たべていると...ヒーンときて...わたしの大好きな
アーティストの個展が東京でひらかれて
いるような気がしました。調べてみると
「エデン」をテーマにりんごや、
どうぶつ、天使などの絵を展示するこ
がわかりました。しかも♡元日に
サンもきて、飛行機チケットのSale
で、東京まで、石垣島から3900円のチケット
を、その展示があと2ヶ月の間には
偶然...買っていたのでした♡♡♡
...というわけで、みてきたのですが
圧倒的に美しいと、独特な
キャンバスに描いていて...絵は
光と透明感があるようでいて
*(ほんとうに)美しいのにです。
みていると、ああ... (ほんとうに)好きで
ことに集中して愛と、エネルギーを
こめて描いていたら、それがいいんだ
...と感心します。
わたしも、もっともっと好きは
絵を描いていこうと感心
します。いつも
ありがとうございます。Yuko

今@
わたしの
寺門孝えさんと
10展です。
表紙道で
みてきました♡

